

GUIDE DES

ASSOCIATIONS



VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC

SOMMAIRE

1. ÉDITO & INFRASTRUCTURES

- Mot d'accueil p.3
- Plan et localisation des infrastructures p. 4

2. MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

- Médiathèque « Au Fil des Pages 78 » p. 6-7

3. VSC : SPORT & BIEN-ÊTRE

- Gym, Fitness, Cardio & Bien-être p. 12-13
- Arts Martiaux & Sports de Combat p. 13-14
- Sports d'Équipe, de Raquette & Athlétisme p. 13-15
- Sports Nature & Plein Air p. 13-15

4. VSC : ARTS, CULTURE & LOISIRS

- Arts du Spectacle & Danse p. 11, 15-16
- Musique & Groupes (Les Robertas...) p. 11, 15-16
- Arts Plastiques & Travaux Manuels p. 11-16
- Jeux de Société, Scrabble, Tarot & Visites p. 16-17

5. PARENTS D'ÉLÈVES

- APEIV p. 18
- FCPE p. 19

6. FESTIVITÉS & ANIMATION

- Comité des Fêtes p. 20

7. ASSOCIATIONS SPORTIVES

- Compagnie des Archers Villersois p. 22
- Club Canin p. 23
- Krav Maga (TDKM) p. 30
- Tennis de Table des 4 Communes p. 30

8. SOLIDARITÉ & ENVIRONNEMENT

- AMAP « Les Jardins Enchantés » / CYVélo p. 21, 24
- LPO / Villages d'Yvelines en Transition (VYT) p. 38, 43
- EDA / L'Or des Loisirs / SEL / Musicalement votre p. 25-29, 31

SAISON 2026 / 2027

La ville de Villiers-Saint-Frédéric est ravie de vous proposer le guide de la vie associative villersoise pour la saison **2026/2027**.

Ce livret recense l'ensemble des associations présentes sur la commune. Chaque activité, qu'elle soit sportive, culturelle, musicale... y est inscrite.

La commune est riche de nombreuses associations qui vous proposent un large choix d'activités allant de la pratique sportive aux activités culturelles, en passant par les arts plastiques, les travaux manuels mais également les activités de bien-être.

Ces activités porteuses d'échanges, de rencontres et de partage, reflètent le dynamisme de notre commune.

*Les textes nous ont été fournis par les associations
et n'engagent que leur responsabilité.*

OÙ SE SITUENT LES INFRA



1 Maison du Temps Libre
Rue de la Source

2 Gymnase
Rue de la Source

3 Tennis
Rue de la Vallée

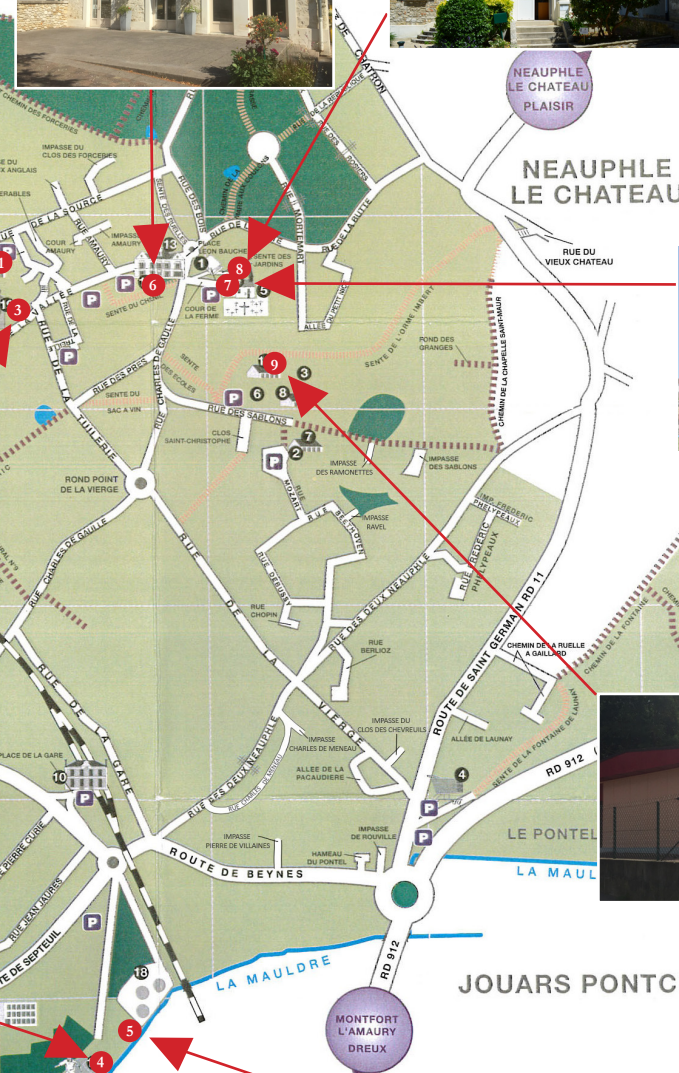
4 Stade J-C Robillard et
salle Robillard
Rue du Stade

5 Tir à l'arc
Rue du Stade

6 Pressoir
Rue Charles de Gaulle

7 Bureaux des associations
Cour de la Ferme

STRUCTURES ?



NEAUPHLE
LE CHATEAU
PLAISIR

NEAUPHLE
LE CHATEAU



ST QUENTIN
EN YVELINES
PARIS A12



JOUARS PONTCHARTRAIN

MONTFORT
L'AMAURY
DREUX

8 Médiathèque
Cour de la Ferme

9 Dojo
Rue des Sablons

10 Maison des Ados
Rue de la Vallée





La Médiathèque de Villiers-Saint-Frédéric appartient au réseau de médiathèques « Au Fil des Pages 78 », avec celles de :

Bazoches-sur-Guyonne, Gambais,
Jouars-Pontchartrain, Les Mesnuls, Méré, Le Tremblay-
sur-Mauldre,
Montfort-L'Amaury, Neauphle-le-Vieux,
Saint-Germain-de-la-Grange,
Saint-Rémy-L'Honoré, Grosrouvre,
Neauphle-le-Château, Vicq et Millemont.

À votre disposition, plus de 100 000 documents sur le catalogue en ligne, offrant un large choix de livres, d'abonnements, de documents sonores et de DVD.

Vous pouvez réserver des ouvrages sur les autres médiathèques du réseau et les faire acheminer à la médiathèque de Villiers-Saint-Frédéric.

Les médiathèques du réseau proposent également de nombreuses animations et ateliers tout au long de l'année.

Profitez aussi de 3 ressources en lignes gratuites : **Storyplay'R** (livres numériques pour enfant de 3 à 13 ans), **Mozaik** (presse, bien-être, langues, permis pour adultes) et **Lire Autrement** (bibliothèque sonore sur inscription).

Retrouvez le catalogue en ligne et tout l'agenda sur aufildespages78.fr

HORAIRES

Mardi : 15h30 - 17h30

Mercredi : 11h - 12h et 14h - 18h30

Jeudi : 16h - 18h

Samedi : 10h - 12h30

ADHÉSION ET TARIFS

L'adhésion est obligatoire pour emprunter un document.

Habitants et scolarisés dans le réseau	Gratuit
Habitants extérieurs aux communes du réseau	Adultes : 20 €
	Enfants : 8 €

CONDITIONS DE PRÊT

10 livres / 10 magazines / 6 livres audio / 6 CD / 6 DVD

La durée de prêt est de 1 mois, renouvelable sous condition. L'accès et la consultation sur place sont libres et gratuits.



APPLICATION « BIBLIX MON COMPTE »

Le réseau « Au Fil des Pages 78 » propose aux adhérents une application pour accéder directement à son compte. Elle est disponible sur « Playstore » et « Appstore ».

L'appli Biblix mon compte permet de : réserver, accéder à ses prêts et réservations, modifier ses coordonnées, accéder à son historique personnel, accéder au catalogue en ligne du réseau.

Le QR code présent dans l'application permet de remplacer la carte plastique.



« LIRE AUTREMENT » LA LECTURE ACCESSIBLE A TOUS !

Le réseau « Au Fil des Pages 78 » met à votre disposition des solutions pour vous permettre de retrouver le plaisir de lire, grâce au Centre National du livre (CNL), à l'association pour malvoyants « Valentin Haüy » et à la bibliothèque numérique « Éole ».

Accédez à plus de 55 000 livres adaptés pour les personnes pour qui la lecture est difficile du fait de leur handicap : handicap moteur, intellectuel, troubles cognitifs et visuels, et notamment troubles DYS (jeunes et adultes).

Gratuit et sous condition, renseignements auprès de votre médiathécaire.

STORYPLAY'R

storyplay'r

Storyplay'r est une bibliothèque numérique et audio d'histoires pour les enfants villersois de 3 à 10 ans. Vous y trouverez des histoires en français et en langues étrangères avec la possibilité d'écouter des versions audio en feuilletant les livres.

Quel que soit l'âge de votre enfant, vous pouvez lui donner le goût de la lecture avec Storyplay'r. Il est également possible de modifier les paramètres du texte pour les enfants dyslexiques.



PETIT PLUS +

La médiathèque met à votre disposition : l'accès au réseau wifi sur demande, une table à langer, un transat pour bébé, des jeux de société, une boîte à histoires « Lunii » et un poste multimédia. Des coloriages sont proposés pendant les vacances scolaires. Elle est également équipée d'une rampe d'accès extérieure pour les personnes à mobilité réduite.

VILLIERS SPORT & CULTURE

Saison 2026/2027



Depuis plus de 40 ans, Villiers Sport et Culture propose aux habitants de Villiers-Saint-Frédéric et des communes voisines de nombreuses activités sportives et culturelles variées.

Portée par l'engagement de ses bénévoles, responsables et animateurs compétents, l'association allie accessibilité, qualité et solidarité dans ses activités, notamment pour soutenir les activités destinées aux enfants.

Rejoignez-nous pour partager et perpétuer cette dynamique collective !

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la plateforme GoAsso.

- Réinscription aux activités que vous pratiquiez en 2025/2026 : à partir de début juillet.
- Inscription pour une nouvelle aventure : à partir du 05 septembre sur GoAsso.

(NB : seront prioritaires les personnes venues s'inscrire auprès de nos responsables lors du forum du 05 septembre).



Adultes	23€
Enfants (<18ans)	12€

Notre secrétaire est disponible lors des permanences du secrétariat pour toute difficulté relative à votre inscription. Consultez les horaires sur notre site Internet.

Aucune demande d'inscription par mail ne sera traitée.

Dans les pages suivantes, vous trouverez :

- les plannings récapitulatifs des activités hebdomadaires enfants et adultes.
- une synthèse des activités proposées par l'association avec les tarifs.

Si vous souhaitez plus d'informations sur les activités, le contact des responsables de ces activités, consultez notre site Internet <https://www.villiers-sport-culture.fr/>



PLANNING ENFANTS ET ADOS (<15/16ans)

du 14/9/2026 au 20/06/2027

LUNDI

17h30-19h	Tennis	Tennis
17h30-20h30	Guitare	Musique
18h30-20h	Taïjitsu Do	Robillard
17h45-18h45	Aïkido 7-12 ans	
19h-21h	Aïkido > 14 ans	Dojo

MARDI

17h-18h	Baby Judo 2021-2022	Dojo
17h30-19h	Tennis	Tennis
17h15-17h45	Yoga débutant	MTL2
17h20-18h20	Futsal	Gymnase
17h45-18h45	Yoga confirmés	MTL2
18h-19h	Judo pré-poussins 2019-2020	Dojo
19h-21h	Judo Poussins	Dojo

MERCREDI

9h15-10h15	Arts plastiques	Robillard
10h-11h	Mini Tennis	Tennis
10h-12h	Piano	Musique
10h-19h	Tennis	Tennis
10h20-11h50	Arts plastiques	Robillard
13h45-14h45	Danse ModernJazz initiation	MTL2
14h45-15h45	Danse ModernJazz	MTL2
15h-16h	Danse en ligne	MTL1
15h45-16h30	Éveil danse	
16h30-18h	Théâtre enfants	Robillard
16h30-18h	Athlétisme	Gymnase/ Robillard
16h30-18h	Fitness enfants	MTL1
16h30-18h	Danse ModernJazz & street	MTL2
18h30-20h	Judo Ben/Minime	Dojo
18h30-20h	Taïjitsu Do	Robillard

JEUDI

17h-21h	Piano	Musique
17h-18h30	Tennis	Tennis
19h-21h	Aïkido >14 ans	Dojo

VENREDI

15h-19h	Musique en jouant	Musique
17h30-19h	Tennis	Tennis
17h-18h	Judo Pré-poussins	Dojo
17h30-18h30	Futsal	Gymnase
18h-19h	Judo Poussins	Dojo
19h-20h	Judo Benjamins	Dojo

SAMEDI

10h-12h	VTT	Ext.
10h-11h30	Théâtre ados	MTL2
10h-11h30	Théâtre enfants	Robillard
10h30-11h30	Mini Tennis	Tennis
11h30-13h	Théâtre ados	Dojo
9h30-15h	Tennis	Dojo
11h30-13h	Théâtre enfants	Dojo

VILLIERS 
SPORT & CULTURE

JEUNES (<15/16 ans)

Gymnastique Bien-être



FITNESS

Bénévole responsable : Aurélie F.

VSF: 150€ / Ext.: 165€



Mercredi

16h30-17h30

Fitness enfants

Malika

MTL1



YOGA

Bénévole responsable : Evelyne C

Séance 1/2h - VSF: 95€ / Ext.: 102€

Séance 1h - VSF: 170€ / Ext.: 185€

Mardi

17h15-17h45

Yoga débutants

Yulka

MTL2

Mardi

17h45-18h45

Yoga confirmés

Arts martiaux



JUDO

Bénévole responsable : Olivier P.

Babyjudo VSF: 160€ / Ext.: 180€ 2

séances jeunes VSF: 200€ / Ext.: 230€

Mardi 17h-18h

BabyJudo (MS et GS)

Mardi 18h-19h / vend. 17h-18h

PréPoussins (CP-CE1)

Stéphane / Dojo

Mardi 19h-20h / vend. 18h-19h

Poussins/Benjamins1 (CE2-CM2)

Damien

Mercredi 18h30-20h / vend. 19h-20h

Benjamins2/Minimes (collège)



TAIJITSU DO

Bénévole responsable : Xavier P.

<25ans - VSF: 98€ / Ext.: 118€

Lundi

18h30-20h

Taijitsu Do - à partir de 12/13 ans

Myriam /

Mercredi

18h30-20h

Thierry

Robillard



AÏKIDO

Bénévole responsable : Hervé L.

2 séances adultes - VSF: 112€ / Ext.: 132€

2 séances <25ans - VSF: 98€ / Ext.: 118€

Lundi

17h45-18h45

de 7 à 12 ans

Déjà licencié: Ext.: 87€

Lundi

19h-21h

à partir de 14 ans

Michel / Manuel

Dojo

Jeudi

19h-21h

à partir de 14 ans



Sports co'



FUTSAL

Bénévole responsable: Ivo S.

VSF: 140€ / Ext.: 160€

Mardi

17h20-18h20

Futsal enfants nés 2014-2017

Sébastien

Gymnase

Vendredi

17h30-18h30

Futsal enfants nés 2018-2021



ÉCOLE ATHLETISME

Bénévole responsable : Alexandre C.

VSF: 160€ / Ext.: 165€

Mercredi

16h30-18h

Athlétisme CE2-CM2

Léo

Stade lycée
ou gymnase

Sports nature



VTT

Bénévole responsable : Ludovic P.

VSF: 62€ / Ext.: 62€

Samedi

10h-12h

VTT 8-17ans

Bénévoles formés

RDV extérieur

JEUNES (<15/16 ans)

Sports raquette



TENNIS

Bénévoles responsables : Xavier D. et Pascale B.

Cours de tennis : du lundi au samedi

Les plannings de cours sont finalisés début septembre en fonction des demandes d'inscriptions

Mini tennis : mercredi 10h-11h et samedi 10h30-11h30

MiniTennis 1h - VSF: 299€ / Ext. : 305€

MiniTennis 2h - VSF: 399€ / Ext. : 405€

Jeune 1 cours - VSF: 455€ / Ext. : 465€

Jeune 2 cours - VSF: 610€ / Ext. : 620€

DANSE*



Bénévole responsable : Cindy A. et Clémentine T.M.

3/4h - VSF: 170€ / Ext. : 180€

1h ModernJazz - VSF: 195€ / Ext. : 215€

1h Danse ligne - VSF: 155€ / Ext. : 170€

1h30 - VSF: 270€ / Ext. : 290€

Mercredi	13h45-14h45	Initiation ModernJazz 6-7ans (CP-CE1)	Sandrine	MTL2
Mercredi	14h45-15h45	ModernJazz 8-10 ans (CE2 à CM2)	Sandrine	MTL2
Mercredi	15h-16h	Danse en ligne (à partir de 12/14ans)	Sophie	MTL1
Mercredi	15h45-16h30	Eveil corporel 3-5 ans (maternelle)	Sandrine	MTL2
Mercredi	16h30-18h	ModernJazz 10-14ans (collège)	Sandrine	MTL2

THÉÂTRE*



Bénévole responsable : Atika B.

VSF: 220€ / Ext. : 250€

Mercredi	16h30-18h	Théâtre CM1 à 6ème	Valérie	Robillard
Samedi	10h-11h30	Théâtre CE1/CE2	Stéphane	Robillard
Samedi	10h-11h30	Théâtre 6ème/5ème	Valérie	MTL2
Samedi	11h30-13h	Théâtre CM1/CM2	Stéphane	Robillard
Samedi	11h30-13h	Théâtre 4ème à lycée	Valérie	MTL2

* Danse et théâtre : selon la demande, les cours sont susceptibles d'être réorganisés pour garder une homogénéité dans les âges.

MUSIQUE - COURS



Bénévole responsable : Annie B.

Jeunes <18ans - 1/2h - VSF: 595€ / Ext. : 730€

Lundi	17h30-20h30	Cours guitare	Etienne	
Mercredi	10h-12h	Cours piano	Joyce	
Judi	17h-21h	Cours piano	Joyce	Salle musique
Vendredi	15h-19h	Cours musique en jouant	Jean-Baptiste	

ARTS PLASTIQUES



Bénévole responsable : Atika B.

1h - VSF: 250€ / Ext. : 265€

1h30 - VSF: 280€ / Ext. : 295€

Mercredi	9h15-10h15	Arts plastiques 5-7 ans (GS à CE1)	Elisabeth	Robillard
Mercredi	10h20-11h50	Arts plastiques 8-11 ans (à partir du CE2)		

Arts du spectacle

Travaux manuels

PLANNING ADULTES (> 15/16 ans)

du 14/9/2026 au 20/06/2027

LUNDI

9h-10h	Gym tonic	MTL2
10h-11h	Gym douce	MTL2
11h-12h	Gym form	MTL2
14h30-17h	Travaux d'aiguilles	MDA
17h30-20h30	Guitare	Musique
18h-20h	Dessin	MDA
18h30-20h	Taijitsu Do	Robillard
18h-20h	Badminton	Gymnase
19h-21h	Aïkido	Dojo
19h15-20h15	Renf. muscul.	MTL1
19h-22h	Tennis	Tennis
19h30-21h	Yoga	MTL2
20h30-22h30	Futsal	Gymnase

MARDI

9h-12h	Randonnée	Ext.
14h-17h30	Aquarelle	Robillard
14h-16h30	Patchwork	MDA
18h15-19h35	Multisport	Gymnase
18h45-19h45	BodyZen-Abdos	MTL1
19h-22h	Tennis	Tennis
19h30-20h30	Abdos-CardioHit	MTL1
19h30-21h	Théâtre comédie	Robillard
20h-21h30	Badminton	Dojo
20h30-22h30	Groupe musique latino	Musique

MERCREDI

10h-11h30	Yoga	MTL2
10h-12h	Piano	Musique
15h-16h	Danse en ligne	MTL1
16h-19h	Pétanque	Robillard
18h30-20h	Taijitsu Do	Robillard
19h30-22h	Tennis	Tennis
19h15-20h15	Cross Training	Gymnase
20h-21h	Gym holistique	MTL2
20h15-21h15	Cross Training	Gymnase
20h30-22h30	Théâtre de la bassine	MTL1
21h-22h30	Gpe musique Brésil	Musique

JEUDI

10h-12h	Peinture sur soie	MDA
10h-12h	Marche Nordique	Ext.
10h15-11h45	Tai-chi	MTL2
14h-17h	Scrabble	MDA
17h-21h	Piano	Musique
18h15-19h15	Pilates	MTL2
18h-21h30	Tennis	Tennis
19h-21h	Aïkido	Dojo
19h-20h30	Modernjazz	MTL2
19h-20h30	Course à pied	Ext.
19h-20h30	Yoga	Robillard
19h15-20h15	Renf. muscul.	MTL2
20h-22h	Volley	Gymnase
20h15-21h15	Zumba	MTL1
20h30-22h	Modernjazz	MTL2

VENREDI

8h15-9h	Respiration	MTL2
9h-10h	Gym douce	MTL2
10h-11h	Gym tonic	MTL1
10h15-11h45	Qi Gong	MTL2
15h-19h	Musique en jouant	Musique
18h15-19h15	Stretching	Robillard
18h30-19h30	Pilates inter/conf	MTL2
18h40-20h20	Badminton	Gymnase
19h-22h	Tennis	Tennis
19h20-20h20	Cuisses/abdos	Robillard
19h30-20h30	Pilates déb/inter	MTL2
20h-21h30	Judo 15+	Dojo
20h30-22h30	Basket	Gymnase
20h30-23h	Danse Robertas	MTL2
20h30-00h	Tarot	Robillard
20h15-23h30	Jeux société	MDA

SAMEDI

10h-12h	Marche nordique	Ext.
10h30-12h	Outdoor training	Musique
10h30-12h30	Visites guidées	Ext.
9h-20h	Tennis	Tennis
11h-12h30	Futsal	Gymnase
14h30-18h	Pétanque	Robillard

DIMANCHE

14h30-18h	Pétanque	Robillard
-----------	----------	-----------

Adultes (>16 ans)

GYMNASTIQUE



Bénévoles responsables : Sylviane D
(gym matin) et Aurélie F. (gym soir)

Forfait accès gym* : VSF 80€ / Ext. : 100€
Séance 1h - VSF: 50€ / Ext. : 56€

* à souscrire pour toute inscription à une séance de gym (exemple :
 inscription villersois à 2 séances de 1h = 80+50+50 = 180€)

Lundi	9h-10h	Gym tonic	Yulka	MTL2
	10h-11h	Gym douce	Yulka	MTL2
	11h-12h	Gym forme	Yulka	MTL2
	19h15-20h15	Renfo. musculaire	Léo	MTL1
Mardi	18h45-19h45	Body Zen / Abdos	Marion	MTL1
	19h30-20h30	Abdos / CardioHit		
Mercredi	19h15-20h15	Cross training 1	Léo	Gymnase
	20h15-21h15	Cross training 2		
Jeudi	18h15-19h15	Pilates inter/conf.	Paul	MTL1
	19h15-20h15	Renfo. musculaire		
Vendredi	9h-10h	Gym douce	Yulka	MTL2
	10h-11h	Gym tonic	Yulka	MTL2
	18h15-19h15	Stretching	Malika	Robillard
	18h30-19h30	Pilates inter/conf.	Léo	MTL2
	19h20-20h20	Cuisses / abdos / fessier	Malika	Robillard
	19h30-20h30	Pilates débutant / inter.	Léo	MTL1
Samedi	10h30-12h	Outdoor Training	Paul	Extérieur



ZUMBA

Bénévole responsable : Aurélie F.

Séance 1h - VSF: 130€ / Ext. : 156€

Jeudi	20h15-21h15	Zumba	Luisito	MTL1
--------------	--------------------	-------	---------	------

QI-GONG / TAÏ-CHI

Bénévole responsable : Huguette K.

Séance 1h - VSF: 175€ / Ext. : 206€

Jeudi	10h15-11h45	Taï-chi	Julien	MTL2
Vendredi	10h15-11h45	Qi-Gong	Julien	MTL2

RESPIRATION

Bénévole responsable : Marie D.

Séance 3/4h - VSF: 75€ / Ext. : 85€

Vendredi	8h15-9h	Respiration Prayanama	Yulka	MTL2
-----------------	----------------	-----------------------	-------	------

YOGA

Bénévole responsable : Evelyne C.

Séance 1h30 - VSF: 175€ / Ext. : 206€

Lundi	19h30-21h	Yoga	Odile	MTL2
Mercredi	10h-11h	Yoga	Patricia	MTL2
Jeudi	19h-20h30	Yoga	Odile	Robillard

Adultes (>16 ans)

GYM HOLISTIQUE

Bénévole responsable : Evelynne C.

Séance 1h00 - VSF: 190€ / Ext.: 220€

Mercredi

20h-21h

Gym holistique

Flavie

MTL2

AÏKIDO

Bénévole responsable : Hervé L.

2 séances adulte - VSF: 112€ / Ext. : 132€

2 séances <25ans - VSF: 98€ / Ext. : 118€

Déjà licencié: Ext. : 87€

Lundi

19h-21h

Aïkido

Michel Dojo

Jeudi

19h-21h

TAIJITSU DO

Bénévole responsable : Xavier P.

2 séances adulte - VSF: 112€ / Ext. : 132€

2 séances <25ans - VSF: 98€ / Ext. : 118€

Lundi

18h30-20h

Taijitsu Do

Myriam et

Mercredi

18h30-20h

Thierry

Robillard

JUDO

Bénévole responsable : Olivier P.

2 séances adulte - VSF: 230€ / Ext. : 240€

Mardi

20h-21h30

Judo

Stéphane

Vendredi

20h-21h30

Dojo

MULTISPORT

Bénévole responsable : Alexandre C.

1 séance adulte - VSF: 188€ / Ext. : 203€

1 séance <25 ans - VSF: 175€ / Ext. : 190€

Mardi

18h15-19h35

Multisport

Sébastien

Gymnase

VOLLEY

Bénévole responsable : Aurélien G.

1 séance adulte - VSF: 50€ / Ext. : 62€

1 séance <25 ans - VSF: 45€ / Ext. : 57€

Jeudi

20h-22h

Volley

Gymnase

BASKET

Bénévole responsable : Aurélien G.

1 séance adulte - VSF: 50€ / Ext. : 62€

1 séance <25 ans - VSF: 45€ / Ext. : 57€

Vendredi

20h30-22h30

Basket

Gymnase

FUTSAL

Bénévole responsable : Ivo S.

2 séances - VSF: 90€ / Ext. : 100€

Lundi

20h30-22h30

Futsal

Gymnase

Samedi

11h-12h30

BADMINTON

Bénévole responsable : Benoît B.

1 séance - VSF: 50€ / Ext. : 62€

2 séances - VSF: 90€ / Ext. : 110€

<25 ans - 1 = VSF 45€ / Ext. 57€ // 2 = VSF 85€ / Ext. 105€

Lundi

18h-20h

Badminton

Gymnase

Samedi

18h40-20h20

Arts martiaux

Sports collectifs

Adultes (>16 ans)

TENNIS

Bénévoles responsables : Xavier D. et Pascale B.

Les inscriptions SANS cours permettent un accès aux courts de tennis selon disponibilité.

Cours de tennis : du lundi au samedi

Les plannings de cours sont finalisés début septembre en fonction des demandes d'inscriptions.

Jeunes 18/25 ans SANS cours - VSF: 170€ / Ext. : 180€

Jeunes 18/25 ans AVEC cours - VSF: 535€ / Ext. : 545€

Adulte SANS cours - VSF: 220€ / Ext. : 260€

Adulte AVEC cours - VSF: 585€ / Ext. : 625€

COURSE À PIED

Bénévole responsable : Alexandre C.

1h30 - VSF: 140€ / Ext. : 140€ Hors licence

Judi

19h-20h30

Course à pied

Léo

Stade de Bonde Jouars Pont.

MARCHE NORDIQUE

Bénévole responsable : Thomas R.

séance coachée - VSF: 155€ / Ext. : 155€

séance non coachée - VSF: 10€ / Ext. : 10€

Lundi
Samedi

19h-21h
10h-12h

Sortie sans coach
Sortie coachée

/
Léo

Parking Ste Apolline

RANDONNÉE

Bénévole responsable : Maryvonne S.

VSF: 16€ / Ext. : 16€

Mardi

9h-12h

Randonnée

/

Parvis Mairie VSF

PÉTANQUE

Bénévole responsable : Ghislaine C.

VSF: 16€ / Ext. : 21€

Mercredi
Samedi

16h-18h
14h30-18h

Pétanque

/

Stade Robillard

Dimanche 14h30-18h

DANSE

Bénévoles responsables : Cindy A. et Clémentine T.M.

1h Danse en ligne - VSF: 155€ / Ext. : 170€

1h30 <18ans - VSF: 270€ / Ext. : 290€

1h30 Adultes - VSF: 285€ / Ext. : 307€

Mercredi
Jeudi
Jeudi
Vendredi

15h-16h
19h-20h30
20h30-22h
20h30-23h

Danse en ligne à partir de 14 ans
Modern Jazz / contempo jeunes et adultes
Modern Jazz / contempo adultes
Compagnie Roberta's

Sophie MTL1
Hélène MTL2
Hélène MTL2
/ MTL2

Adultes (>16 ans)



THÉÂTRE

Bénévole responsable : Atika B. et Martine B.

1h30 - VSF: 230€ / Ext. : 250€
2h00 - VSF: 300€ / Ext. : 325€

Mardi	19h30-21h	Théâtre de comédie	Valérie	Robillard
Mercredi	20h30-22h30	Théâtre de la Bassine	Marie-Paule	MTL1

MUSIQUE - GROUPES

Bénévole responsable : Annie B.

1 groupe - VSF: 16€ / Ext. : 22€

Mardi	20h-22h30	Groupe latino Los Chiringuitos		Salle de musique
Mercredi	21h-22h30	Groupe brésilien Sabià		

MUSIQUE- COURS

Bénévole responsable : Annie B.

Jeunes <18 ans - 1/2h - VSF: 600€ / Ext: 735€
Adultes - 1/2h - VSF: 675€ / Ext: 935€

Lundi	17h30-20h30	Cours guitare	Étienne	
Mercredi	10h-12h	Cours piano	Joyce	Salle de musique
Jeudi	17h-21h	Cours piano	Joyce	
Vendredi	15h-19h	Cours musique en jouant	Jean-Baptiste	



TRAVAUX D'AIGUILLES

Bénévole responsable : Françoise D.

VSF: 15€ / Ext. : 22€

Lundi	14h30-17h	Travaux d'aiguilles		Maison des Ados
-------	-----------	---------------------	--	-----------------

DESSIN

Bénévole responsable : Marie D.

VSF: 45€ / Ext. : 50€

Lundi	18h-20h	Dessin		Maison des Ados
-------	---------	--------	--	-----------------

PATCHWORK

Bénévole responsable : Marie-Jeanne I.

VSF: 21€ / Ext. : 27€

Mardi	14h30-16h30	Patchwork		Maison des Ados
-------	-------------	-----------	--	-----------------

AQUARELLE

Bénévole responsable : Sylvie G.

VSF: 30€ / Ext. : 35€

Lundi	14h30-17h30	Aquarelle		Robillard
-------	-------------	-----------	--	-----------

PEINTURE SUR SOIE

Bénévole responsable : Marie-Claire H.

VSF: 69€ / Ext. : 81€

Jeudi	10h-12h	Peinture sur soie		Maison des Ados
-------	---------	-------------------	--	-----------------

Adultes (>16 ans)

STAGE DE DESSIN



Bénévole responsable : Marie D.

Par séance - VSF: 20€ / Ext. : 25€
+ coût entrée au lieu visité

1 jour

/ trimestre

10h-16h

Dessin



Maison des Ados
puis lieu de visite

SCRABBLE



Bénévole responsable : Nadine C.

VSF: 16€ / Ext. : 22€

Jeudi

14h30-17h

Scrabble

Maison des Ados

TAROT



Bénévole responsable : Ghislaine C.

VSF: 16€ / Ext. : 22€

Vendredi

20h30-00h

Tarot

Robillard

JEUX DE SOCIÉTÉ



Bénévole responsable : Jean-Jacques G.

VSF: 16€ / Ext. : 22€

Membre supp famille : +5€

Vendredi
(3/mois)

20h15-23h30

Jeux de société

Temps du jeu

Maison des Ados

VISITES GUIDÉES

Bénévole responsable : Valérie B.

VSF: 125€ / Ext. : 125€

5 samedis
par an

10h30-12h30

Visites guidées

Lieu de visite

* programme en cours d'élaboration

Pour retrouver toutes les activités et les informations de Villiers Sport & Culture, scannez le QR Code.



Jeux

Culture

REJOIGNEZ L'APEIV !

L'APEIV est une association de parents d'élèves indépendants créée en 2002 dans le but de développer une dynamique entre la municipalité, les écoles et les parents. Nous considérons que l'intérêt de l'enfant passe par son bien-être en classe, en récréation, lors des temps périscolaires... mais aussi par la bonne relation entre les parents, les équipes enseignantes et les représentants communaux.

NOS MISSIONS

- Être à votre écoute.
- Vous représenter auprès des écoles, de la municipalité et de l'académie.
- Participer à la réflexion et à l'élaboration de tout projet concernant l'épanouissement de l'enfant.
- Participer à la vie associative de Villiers dans un esprit convivial.



NOS ACTIONS 2026/2027

- Participation aux conseils d'écoles.
- Participation aux commissions scolaires (enfance et cantine).
- Échanges permanents avec les équipes enseignantes et la mairie.
- Vente d'objets avec les dessins de vos enfants en lien avec les écoles.



- Organisation du Carnaval, avec la présence de Monsieur CARNAVAL.
- Organisation de la Chasse aux Oeufs.
- Organisation de la Fête des écoles avec sa tombola (grand succès avec de superbes lots).

Tous les bénéfices dégagés par l'association lors des différentes manifestations sont intégralement reversés au profit de nos deux écoles.

Venez rencontrer notre équipe de bénévoles dynamiques
lors du **Forum des Associations**,
mais aussi lors de notre prochaine **Assemblée Générale**
ouverte à tous qui aura lieu **le 10 septembre à 20h30 à la salle du Pressoir.**

Rejoindre la FCPE, c'est suivre son enfant tout au long de sa scolarité

La FCPE est présente pour vous représenter et défendre l'intérêt des enfants, du primaire au secondaire (de la maternelle au lycée). Elle participe aux Conseils d'école, aux Commissions menus et aux Commissions scolaires où elle est force de proposition et d'action.

La FCPE défend une école de la réussite centrée sur les besoins de l'enfant. Rejoindre la FCPE, c'est rejoindre un puissant réseau de parents d'élèves !

- Pour agir au sein de l'école en mettant en commun des moyens efficaces pour de meilleures conditions de vie et d'apprentissage de tous les enfants.
- Pour être organisés et donc mieux écoutés et mieux entendus des partenaires éducatifs et des pouvoirs publics : enseignants, Inspection, Mairie, Département...
- Pour être bien informés de ce qui se passe à l'école et pour mieux connaître le système éducatif.
- Parce qu'on réfléchit mieux à plusieurs que seul, et pour rencontrer d'autres parents qui ont les mêmes préoccupations.
- Pour bénéficier de formations, de conseils et d'aide.
- Pour pouvoir se rendre service entre parents.
- Pour se retrouver, discuter dans la convivialité et participer à la vie associative locale.

Si vous partagez les valeurs que la FCPE développe dans son projet éducatif (laïcité, gratuité, réussite de tous les jeunes, égalité des chances).

NOS RENDEZ-VOUS

Si vous souhaitez jouer un rôle actif dans la scolarité de vos enfants : rejoignez les parents bénévoles de la FCPE au sein du Conseil Local de votre école en venant nous rencontrer au Forum des associations et lors d'une réunion **le 9 septembre 2026 à 20h dans la salle du Pressoir** .

Vous avez envie de participer activement à l'animation de notre village ?

Envie d'aider à la préparation des événements ?

Peut-être même avez-vous de nouvelles idées ?

N'hésitez plus et rejoignez notre équipe multigénérationnelle pour participer

à la bonne tenue des festivités de Villiers-Saint-Frédéric

et de contribuer à la vie de notre village !

SOYEZ LES BIENVENUS !

Souhaitons à notre village, une belle saison 2026/2027, en commençant dès le samedi 12 septembre 2026 avec la 5^{ème} édition du Festival des 3 Chênes !

Le Comité des Fêtes n'a qu'un seul objectif: proposer des animations et manifestations accessibles à TOUS les Villersois !

Nous sommes aussi toujours disponibles pour prêter mains fortes ou prêter du matériel pour les manifestations de la municipalité et à toutes autres associations de Villersois.



DATES À NOTER DÈS MAINTENANT

- Samedi 12 septembre 2026 : Festival des 3 Chênes
- Dimanche 15 ou 22 novembre 2026 : Après-midi jeux / loto
- Décembre 2026 : Marché de Noël & Fête des Lumières
- Février 2027 : Après-midi jeux de société



L'association de maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) «Les Jardins Enchantés» a pour vocation d'offrir une alimentation de saison, Bio et cultivée localement à (Villiers Saint Frederic et au Tremblay-sur-Mauldre) sous la forme de paniers hebdomadaires à ses adhérents.



Aux Jardins Enchantés, les adhérents (les amapiens) payent un nombre de paniers à l'année, à un prix défini à l'avance. La totalité de la récolte des agriculteurs partenaires est ensuite partagée équitablement entre les amapiens.

La composition et la quantité de légumes par panier dépend de la saison, des légumes cultivés et des conditions climatiques. La composition d'un panier est la même pour tous les adhérents.

Le prix du panier est défini à l'avance et permet aux agriculteurs de couvrir leurs frais et d'avoir un revenu décent.

Pour aider au fonctionnement de l'association et pour mieux faire connaissance avec nos agriculteurs, il est demandé aux adhérents de participer à la distribution des légumes et de participer aux travaux des champs (désherbage) 2 fois dans l'année.

HORAIRES

Les distributions de paniers se déroulent **le mardi et le vendredi de 17h30 à 19h30, Chemin de la Cressonnière, à Cressay** (Villiers-Saint-Frédéric). Si vous êtes intéressés, que vous vous sentez concernés mais que vous vous posez des questions, venez nous rencontrer !

TARIFS

Adhésion à l'association : 20 €. Cette somme nous permet de faire fonctionner, d'assurer et d'entretenir le local de distribution. Ainsi que d'assurer le transport des légumes vers le lieu de distribution.

Prix du panier :

- 1 panier par semaine (famille de 4 personnes) : **25 €.**
- 1 panier toutes les deux semaines : **12.5 €.**



CIE ARCHERS VILLERSOIS

Crée en 1988, la Compagnie des Archers Villersois vous fait partager sa passion du tir à l'arc pour une pratique en loisir ou en compétition.

Nous acceptons les enfants à partir de 11 ans et les adultes. Vous serez encadrés par des entraîneurs et assistants entraîneurs.

Vous pouvez pratiquer à des distances allant de 10 à 70m en extérieur à notre terrain situé au stade et de 10m à 30m en salle au Gymnase.

HORAIRES D'ENTRAINEMENT (HORS VACANCES SCOLAIRES)

JOURS	HORAIRES	ARCHERS CONCERNÉS	LIEUX
SAMEDI	14h30-16h	Débutants	Terrain (toute l'année)
	14h30-17h30	Confirmés et compétiteurs	Terrain (toute l'année)
			Salle (Octobre-Avril)
DI-MANCHE	10h30-12h	Débutants et confirmés	Salle (Octobre-Avril)
		Confirmés et compétiteurs	Terrain (toute l'année)
MARDI ⁽¹⁾	19h45-22h	Confirmés et compétiteurs	Salle (Novembre-Mars)
	18h45-20h		Terrain (Avril-Septembre)

⁽¹⁾ Distance unique de tir à 18m pour tous les archers (Flèche bleue minimum requise). Accueil des jeunes de 18h45 à 20h et des adultes de 18h45 à 22h.

TARIFS	Licence et adhésion	Kit (1 ^{ère} inscription)	Location matériel	Total débutant
Adultes (dès 21 ans et + en 2027) en compétition	154 €	85 €	45 €	284 €
Adultes (dès 21 ans et + en 2027) en club	141 €	85 €	45 €	271 €
Adultes (dès 21 ans) - Pas de pratique	75 €	-	-	75 €
Jeunes (+ 11 ans et - 21 ans en 2027)	118 €	85 €	45 €	248 €
Convention UNSS	80 €	85 €	45 €	210 €

Tarifs saison		Tarifs à partir du 1 ^{er} février
Inscription 2 ^{ème} club Adulte	70 €	60 €
Inscription 2 ^{ème} club Mineur ⁽⁴⁾	60 €	50 €

⁽²⁾ Au moins un des parents doit être inscrit à la Compagnie des Archers Villersois en 1^{er} ou 2^{ème} club.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSCRIPTION

La compagnie est affiliée au dispositif Pass Yvelines + 2026-2027. Nous serons présent au forum du 5 septembre 2026 et des portes ouvertes sont organisée l'après-midi sur le terrain.

⁽³⁾ Pour toute nouvelle inscription, remise de 5€ par inscription supplémentaire à partir du 2ème adhérent d'une même famille (même nom, même adresse).

contact@archersvillersois.com - <http://www.archersvillersois.com>

Au chalet aux horaires d'entraînements

Le Club Canin de Villiers Saint Frédéric a été fondé en 1982 : votre partenaire pour une vie heureuse avec votre chien.

Notre club canin, affilié à la Société Centrale Canine et à la CUN-CbG (reconnue d'Utilité Publique), vous propose un large éventail d'activités pour vous et votre compagnon à quatre pattes :

- Education avec stimulation sur parcours et stimulation mentale via l'olfaction : notre équipe vous accompagne pour un apprentissage adapté à votre chien et à vos besoins.

- Socialisation : favorisez l'épanouissement de votre chien grâce à des séances de jeux et de rencontre avec d'autres chiens.

- Compétition CSAU, Ring, MondioRing, Obéissance... Découvrez de nombreuses disciplines pour partager des moments de complicité avec votre chien.

- Conseils personnalisés : bénéficiez de l'expertise de nos membres pour toutes vos questions sur l'éducation et le bien-être comportemental de votre animal.

Rejoignez notre communauté de passionnés et offrez à votre chien une vie sociale et mentale épanouie et équilibrée.



TARIF

sur renseignement



LE VÉLO REVIENT AU CŒUR DE LA MOBILITÉ DU QUOTIDIEN

Le vélo s'impose de plus en plus dans le paysage semi-rural et urbain, et pas seulement pour le côté sportif. L'accueil des épreuves olympiques est une opportunité pour développer les aspects sportifs et quotidiens du vélo, qui est particulièrement bienvenu dans nos campagnes péri-urbaines en manque de transports en commun.

L'association **Cœur d'Yvelines à Vélo** propose d'améliorer votre pratique du vélo au quotidien, avec l'État et la Région qui accompagnent le mouvement. Des aides pour réparer, acheter ou louer, le forfait mobilités durables que les entreprises implémentent de plus en plus, la location longue durée Véligo... tout ceci a amélioré l'offre pour la remise en état de votre vélo, la découverte et le soutien financier.



Si vous n'êtes pas encore décidé, vous pouvez louer un VAE. Île-de-France Mobilités a mis en place « Véligo Location », un service de location longue durée de vélos.

Vous pouvez également adhérer à l'association Mieux se Déplacer à Bicyclette pour une adhésion de base à 10 €.

SE SENTIR ACCOMPAGNÉ A VÉLO GRÂCE A CYVÉLO

CYVélo a pour objectifs d'encourager la mise en place d'un réseau d'itinéraires cyclables sur les 31 communes de la CCCY, d'améliorer la pratique du vélo au quotidien, sur un mode réaliste et soutenable. Mais aussi de conseiller tous ceux qui voudraient se mettre au vélo afin de faciliter leurs déplacements vers leur travail, l'école, les commerces ou pour la balade.

L'association organise également des ateliers Répar'Vélo dans les communes alentour, comme le Tremblay, Galluis, Jouars-Pontchartrain... où chacun peut apprendre à réparer son vélo, grâce à l'expertise de spécialistes bénévoles, qui auront à cœur de vous transmettre leurs connaissances.

Présent également au Festival des 3 chênes à Villiers-Saint-Frédéric, à la Journée de la transition écologique à Neauphle-le-château, à la journée de l'énergie à Jouars-Pontchartrain...

Des vélos-écoles sont aussi proposés. Les classes de CM2 de Villiers-Saint-Frédéric sont ainsi à chaque fin d'année scolaire accompagnées par un ou plusieurs bénévoles pour les notions de sécurité de base et le « checkup » de leur vélo.

Si vous voulez rejoindre l'association pour vous sentir moins seul(e) dans votre utilisation du vélo, vous êtes les bienvenus ! Nous avons également besoin de bonne volonté pour l'organisation, et de réparateurs bénévoles.

AIDANTS, PRENEZ SOIN DE VOUS !

Vous êtes proche d'une personne handicapée, gravement malade ou d'une personne âgée dépendante atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentée...

Sachez que vous êtes parmi les 11 millions de personnes définies comme AIDANTS. Mais qui se soucie de votre vie ?

Vivre avec un malade génère de nombreuses difficultés :

- Vous ne pensez pas suffisamment à vous, au risque de négliger votre santé.
- Vous vous sentez tendu et votre sommeil est perturbé...

Il est temps de prendre soin de vous, de votre santé, de votre équilibre, pour faire face au quotidien. L'association EDA (Énergie et Détente des Aidants), vous propose un moment de pause chaque semaine.

L'atelier Santé et Détente basé sur la gymnastique douce chinoise (le Qi-Gong) est accessible à tout âge. Il est complété par quelques séances de sophrologie et d'ergonomie au cours de l'année.

Ces séances vous aident à garder la forme physique et morale, à mieux gérer votre stress, à créer un réseau de soutien entre les aidants du groupe.



Ne restez pas seul, venez nous rejoindre

LES ATELIERS

VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC

Mardi 10h30 à 11h30

Parc de la Mairie

2 rue Charles de Gaulle

L'Or des Loisirs, association créée en 1984, a pour objectif de faire se rencontrer les Villersois et Villersaises ou habitants des communes environnantes, retraités ou en cessation d'activités. Sont éligibles à l'adhésion à l'association toutes les personnes de plus de 55 ans ainsi que leur conjoint quelque soit leur âge. Vous pourrez donc vous retrouver pour des spectacles (cabarets, théâtre, spectacles), des repas festifs, des sorties à la journée et des voyages de 5 à 10 jours en France ou à l'étranger.

Le montant de l'adhésion est de 25 euros pour l'année. Les activités se règlent à l'inscription et pour les voyages qui sont plus onéreux un étalement sur plusieurs mois.

Nous serons présents au forum des association et c'est avec plaisir que nous vous y attendront pour vous présenter l'association, répondre à vos questions, peut-être vous inscrire ou juste passer un bon moment à discuter.

PROGRAMME 2026/2027

- Le 15 septembre 2026 : visite de la cathédrale de Paris et l'Ile de la Cité avec un repas au restaurant,
- Le 17 octobre 2026 : apéro spectacle,
- Le 5 novembre 2026 : sortie théâtre à Paris,
- Le 19 novembre 2026 : repas du Beaujolais Nouveau,
- Le 10 décembre 2026 : repas de Noël au « Cabaret l'Étincelle »,
- Le 21 janvier 2027 : assemblée générale de l'association avec galette des rois.
- En février 2027 : soirée théâtre,
- Le 18 mars 2027 : repas dansant pour fêter l'arrivée du printemps.



- En avril 2027 : sortie journée,
- En mai 2027 : Croisière sur le Rhône,
- En avril 2027 : sortie journée,
- En septembre 2027 : Voyages : Espagne (Andalousie/Séville), Italie (Les Pouilles)
- En février 2028 : Carnaval de Nice et fête du citron

CRÉER VOTRE REFUGE LPO, C'EST :



- Intégrer un réseau, partager et enrichir ses expériences, ses connaissances et son savoir-faire.
- Agir concrètement et simplement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvage.
- Adopter une démarche écocitoyenne en privilégiant les pratiques respectueuses de l'environnement et des ressources naturelles.

CHARTRE DES REFUGES LPO

- Je crée les conditions propices à l'installation de la faune et de la flore sauvages.
- Je renonce aux produits chimiques.
- Je réduis mon impact sur l'environnement.

TARIFS

- **Adhésion de 35 €** (déductible des impôts) avec un guide « Secourir un animal en détresse » (les premiers gestes pour aider la faune sauvage).
- **Coffret refuge à 35 € (A VIE)**: 1 nichoir à mésanges, 3 mini-guides (aménagements naturels au jardin, 55 espèces à reconnaître, réglementations) et 1 panneau Refuge LPO.



Vous pouvez également consulter le site de la Mairie www.mairie-villiers-saint-frederic.fr ou www.lpo.fr

Vous y découvrirez un guide de premiers gestes pour aider la faune sauvage.



Notre Association est composée uniquement de bénévoles.

Elle assure depuis plus de 20 ans la découverte des métiers de l'audiovisuel avec la mise en pratique à destination d'autres associations et pour des rassemblements allant jusqu'à 17 000 personnes.

Notre formation porte sur la préparation technique du rassemblement : sonorisation, éclairage, vidéo, alimentations électriques, radios... puis sur la réalisation comme par exemple cette année lors du Championnat d'athlétisme, de la Fête de la musique, des animations de notre village comme la Fête des 3 Chênes et les différents concerts.



Ces deux dernières années nous avons aussi réalisé beaucoup de captations d'événements et de retransmission en live sur Internet pour les personnes ne pouvant se déplacer pour raisons sanitaires. Plus de 5000 vues sur une course en juin.

Notre objectif est aussi d'intégrer les personnes nouvelles comme chaque année, afin de leur faire découvrir les métiers de l'événementiel et sans limite d'âge.

CE QUE L'ON SAIT FAIRE



- Filmer réaliser et diffuser sur des écrans, internet,...
- Sonoriser des orchestres et spectacles
- Mettre en place des jeux de lumières sur des événements tels que : les concerts au Kiosque, les Marchés de Noël, les fêtes de village, les fêtes de la musique, des courses (TVTC, 5000m...)

Le SEL des 3 Communes est un Système d'Échanges Local, organisé en association « Loi de 1901 », qui a pour objectif de permettre l'échange de compétences, de services ou d'objets entre ses adhérents. Ces échanges se font sur la base du temps passé. Ainsi par exemple, la personne qui offre une heure de son temps reçoit en échange 60 fleurs de SEL qu'elle peut alors utiliser à son tour pour faire un échange avec une autre personne.

Le S.E.L des 3 Communes s'inscrit dans le cadre de l'association nationale SEL'idaire qui regroupe l'ensemble des SEL. Les échanges entre adhérents visent à développer les liens de voisinage et l'amitié dans nos communes (Villiers-Saint-Frédéric, Neauphle-le-Château, Jouars-Pontchartrain, et les communes environnantes) et à améliorer la qualité de vie de chaque adhérent.

Au coeur de ces échanges : les rencontres conviviales, la confiance mutuelle, les liens de proximité. Nous échangeons nos compétences, nous nous rendons des services, nous proposons des objets dont nous n'avons plus besoin. Contre quoi ? Pas contre des euros... mais contre du temps, du temps exprimé en fleurs de SEL

Dans cet esprit de partage et de solidarité, le S.E.L des 3 Communes a repris en charge l'organisation des rendez-vous « **REPAR'CAFE** » sur son périmètre géographique de compétence.

Venez donc nous rejoindre... nous vous attendons !





Le Krav Maga, système de défense d'origine israélienne, signifie combat rapproché. Il se compose de deux parties, le self défense et le combat de corps à corps.

Les instructeurs sont Laetitia et Francis Colardelle, tous deux diplômés de l'École Internationale de Krav Maga de Monsieur Philippe Kaddouch.

HORAIRES

Les lundis soirs de 20h30 à 22h dans la MTL 1, rue de la Source à Villiers-Saint-Frédéric.
Les jeudis soirs de 20h30 à 22h à Villepreux.

TARIF

380 € à l'année, comprenant la licence et l'assurance.
A destination de tous : enfants, ados et adultes !



Contact : Francis Colardelle - 06 60 64 07 67 - francis@stdistribution.net

TENNIS DE TABLE

des 4 Communes



Pratique du tennis de table en loisir, proposée aux adultes de 18 à 99 ans. Encadrement par des bénévoles.

HORAIRES

	MARDI	DIMANCHE
19h - 22h	Gymnase de la Bonde (Place de la Cimballa Jouars-Pontchartrain)	
9h30 - 12h30		Gymnase de la Bonde (Place de la Cimballa Jouars-Pontchartrain)

COTISATION ANNUELLE

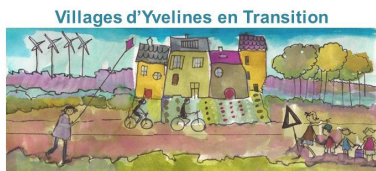
96 € avec un auto-questionnaire médical négatif ou un certificat médical



VYT

Villages d'Yvelines en Transition

Face aux dérèglements climatiques et aux tensions sur les ressources, l'association Villages d'Yvelines en Transition rassemble des citoyens qui agissent concrètement et localement (Villiers-Saint-Frédéric, Jouars-Pontchartrain, Neauphle-le-Château et leurs environs) pour une transition vers une société plus sobre et conviviale.



Depuis 2012, VYT déploie, contribue et soutient des initiatives locales pour :

Une sobriété énergétique et une énergie renouvelable



Une mobilité durable, à vélo, en transport commun, en transport partagé

Une alimentation de saison, locale et saine



Une implication citoyenne démocratique, solidaire et culturelle



Une économie locale, sobre en ressources, circulaire, sociale et solidaire



LES ÉVÈNEMENTS, LES CONTRIBUTIONS ET LES PARTENAIRES

Troc de plantes, AMAP, EPI C'Tout, Journées Énergie Comprendre et Agir, Convergence francilienne, Cœur d'Yvelines à Vélo (CYVélo), Rézo Mobicoop, Répar'Café et ses ateliers, Troc de Vêtements et ateliers autour des tissus, Système d'Échange Local des 3 communes (SEL)...

NOS RENDEZ-VOUS

Vous souhaitez vous impliquer ou avez des projets, des idées, des compétences à partager, rejoignez-nous :

Généralement les 1^{ers} lundis de chaque mois à 20h30
à la Maison des Ados (42 rue de la Vallée – Villiers-Saint-Frédéric).



« Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin ! »

FESTIVAL DES 3 CHÊNES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026
11H-23H - STADE J-C ROBILLARD

**MARCHÉ DES
PRODUCTEURS**

11h-18h

INFORMATIONS :

01 34 89 01 98 -

communication@mairie-vsfr.fr

