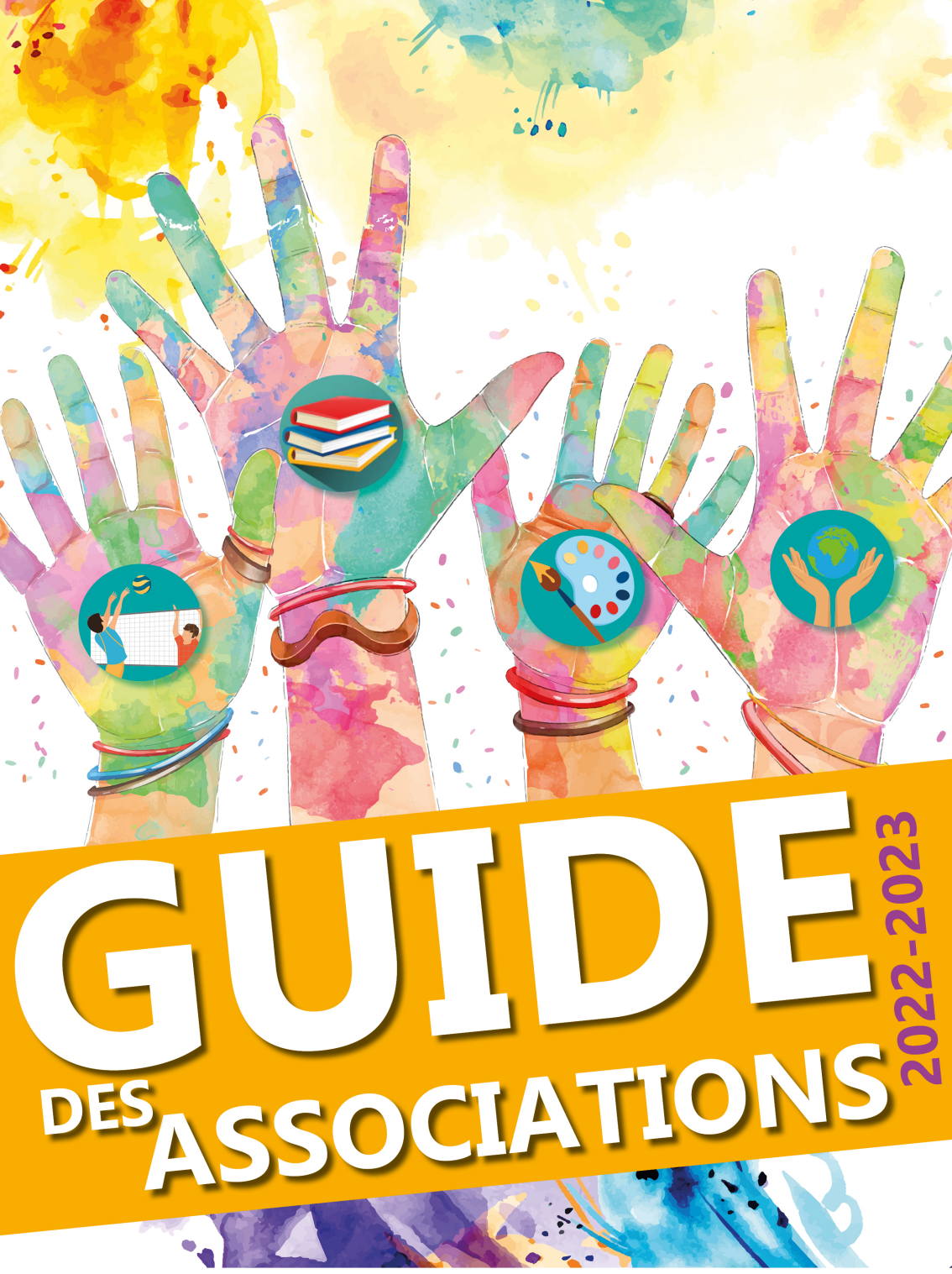


GUIDE DES ASSOCIATIONS

2022-2023

VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC

SAISON 2022 / 2023

La Mairie de Villiers-Saint-Frédéric est ravie de vous proposer le guide de la vie associative Villersoise.

Ce livret recense l'ensemble des associations présentes sur la commune. Chaque activité, qu'elle soit sportive, culturelle, musicale... y est inscrite.

La Commune est riche de nombreuses associations qui vous proposent un large choix d'activités allant de la pratique sportive aux activités culturelles, en passant par les arts plastiques, les travaux manuels mais également les activités de bien-être.

Ces activités porteuses d'échanges, de rencontres et de partage, reflètent le dynamisme de notre commune.

Les textes nous ont été fournis par les associations et n'engagent que leur responsabilité.

INDEX

Aïkido 16
AMAP Jardins Enchantés 39
APEIV 36
Aquarelle 25
Archers Villersois (Cie des) 28
Atelier parent/enfants 13
Athlétisme 21
Basket 18
Body zen 12
Cross training 12
Club canin 32
Comité des Fêtes 42
Course à pied 20
CYVélo 41
Danse 22
Danse «Les Robertas» 23
Dessin 25
ÉlasticFit 12
FCPE 37
Fête de vos mains 35
Futsal 18
Gymnastique 12
Infrastructures 4
Judo 16
Krav Maga 31
L'Or des Loisirs 27
LPO 33
Marche nordique 20
Médiathèque 8
Musicalementvôtre 34
Musique 23
Patchwork 25
Peinture sur soie 25
Pétanque 19
Pilates 13
Qi-Gong 14
Randonnée 20
Relaxation & Méditation 14
Renforcement musculaire 12
Salsa rythmo latino 14
Scrabble 26
SEL des 3 Communes 40
Tarot 26
Tennis 17
Tennis de table des 4 Communes 30
Théâtre 24
Travaux d'aiguilles 25
VYT 38
VTT enfants 21
Visites guidées 26
Volley 18
VSC 10
Yoga 15
Zumba 14

LES INFRASTRUCTURES

La Commune de Villiers-Saint-Frédéric possède de nombreux sites et salles mis à disposition des services périscolaires, des écoles (maternelle, élémentaire et lycée) et des associations, favorisant ainsi le développement de nombreuses activités.

Veuillez trouver ci-dessous les différents sites et les différentes salles :

Dojo

Rue des Sablons

Le dojo se situe dans l'enceinte de l'école élémentaire des Sablons.

Il est principalement utilisé par les écoles, l'Accueil de Loisirs et les associations.

Gymnase

Rue de la Source

Le gymnase accueille les activités sportives des écoles, du lycée, de l'Accueil de Loisirs et des associations.

Tennis

Rue de la Vallée

Le tennis est composé d'un court couvert, de deux courts extérieurs ainsi que d'un mur d'entraînement.

Depuis 2017, un bureau est mis à la disposition de la section «Tennis».

Stade Jean-Charles Robillard

Rue du Stade

Le stade J-C Robillard est situé près du Lycée Viollet-le-Duc. Il accueille les activités sportives des associations et du Lycée.

Tir à l'arc

Rue du Stade

Le terrain de tir à l'arc est situé derrière le Lycée Viollet-le-Duc.

Il est équipé de cibles, d'un pas de tir couvert de 10 à 25 m et d'un pas de tir de 30 à 70 m.

MTL (Maison du Temps Libre)

Rue de la Source

La Maison du Temps Libre ou MTL est la plus grande infrastructure de la Commune.

Elle est composée de deux grandes salles : MTL 1, qui se prête aussi bien aux activités culturelles et sportives qu'aux évènements (spectacles, anniversaires, mariages ...) et MTL 2 qui accueille les activités de gymnastique, bien-être, danse...

Médiathèque

Cour de la Ferme

Située dans l'ancienne Mairie de Villiers, la Médiathèque propose un large choix de livres, documents sonores et audiovisuels, ainsi que des ateliers et expositions. Le tout dans un espace d'accueil de 111 m².

Bureaux des associations et salle de musique

Cour de la Ferme

Situé à côté de la Médiathèque, ce bâtiment abrite les bureaux des associations ainsi que la salle de musique.

Maison des Ados

Rue de la Vallée

Construite en 2017, la salle ados accueille les adolescents pour des activités des plus diverses.

OU SE SITUE LES INFRASTRUCTRES ?

1 Maison du Temps Libre
Rue de la source

2 Gymnase
Rue de la Source

3 Tennis
Rue de la Vallée

4 Stade J-C Robillard
Rue du Stade

5 Tir à l'arc
Rue du Stade

6 Pressoir
Rue Charles de Gaulle

7 Bureaux des associations
Cour de la Ferme

8 Médiathèque
Cour de la Ferme

9 Dojo
Rue des Sablons

10 Maison des Ados
Rue de la Vallée

MÉDIATHÈQUE

La Médiathèque de Villiers-Saint-Frédéric appartient au réseau de bibliothèques «Au fil des pages 78», avec celles de : Bazoches-sur-Guyonne, Gambais, Jouars-Pontchartrain, Les Mesnuls, Méré, Le Tremblay-sur-Mauldre, Montfort-L'Amaury, Neauphle-le-Vieux, Saint-Germain-de-la-Grange, Saint-Rémy-L'Honoré, Grosrouvre, Neauphle-le-Château et Vicq.

A votre disposition, plus de 90 000 documents sur le catalogue en ligne, offrant un large choix de livres, d'abonnements, de documents sonores et audiovisuels. Un poste multimédia est également à votre disposition.
Les médiathèques du réseau proposent de nombreuses animations et ateliers tout au long de l'année.

HORAIRES

Mardi : 15h30 - 17h30
Mercredi : 11h00 - 12h00 et 14h00 - 18h30
Jeudi : 15h30 - 17h30
Samedi : 10h00 - 12h30

ADHÉSION

L'adhésion est obligatoire pour emprunter un document.
La cotisation est annuelle, de date à date.

TARIFS

Cotisation livres et magazines, numérique, livres audio

Habitants et scolarisés dans le réseau	Gratuit
Habitants extérieurs aux communes du réseau	Adultes : 20 €
	Enfants : 8 €
Storyplay'R	Gratuit pour les Villersois
Lire Autrement	Gratuit (sous réserve d'un justificatif)

Cotisation Image et Son (CD - DVD)

Habitants et scolarisés dans le réseau	15 €
Habitants extérieurs aux communes du réseau	20 €

CONDITIONS DE PRÊTS

10 livres / 10 magazines / 6 livres audio / 6 CD audio / 4 DVD (Cotisation Image et Son)
La durée de prêt est de 1 mois, renouvelable sous condition.
L'accès et la consultation sur place sont libres et gratuits.

«LIRE AUTREMENT», LA LECTURE ACCESSIBLE À TOUS !

Le réseau «Au Fil des Pages 78» met à votre disposition des solutions pour vous permettre de retrouver le plaisir de lire, grâce au Centre National du livre (CNL), à l'association pour malvoyants «Valentin Haüy» et à la bibliothèque numérique «Éole».

Accédez à plus de 55 000 livres adaptés pour les personnes pour qui la lecture est difficile du fait de leur handicap : handicap moteur, intellectuel, troubles cognitifs, et notamment troubles DYS (jeunes et adultes).

Sous condition, renseignements auprès de votre médiathécaire.

STORYPLAY'R

Storyplay*r est une bibliothèque numérique et audio d'histoires pour les enfants villersois de 3 à 10 ans. Vous y trouverez des histoires en français et en langues étrangères avec la possibilité d'écouter des versions audio en feuilletant les livres. Quel que soit l'âge de votre enfant, vous pouvez lui donner le goût de la lecture avec Storyplay*r. Il est également possible de modifier les paramètres du texte pour les enfants dyslexiques.

LA GRAINOTHÈQUE !

La grainothèque est un service proposé par la médiathèque, reposant sur le troc de graines. Le fonctionnement est simple : vous vous inscrivez (indépendamment de l'inscription à la médiathèque), vous prenez un sachet de graines (légumes, fleurs, aromatiques), et vous rapportez en retour les semences que vous souhaitez.

Les objectifs sont de maintenir la biodiversité et conserver un patrimoine agricole adapté au territoire local, sensibiliser les citoyens au développement durable et ouvrir le jardinage à tous. **AUX GRAINES CITOYENS !**

QUE FAIRE AVEC VOTRE COMPTE LECTEUR ?

Une fois votre inscription effectuée à la médiathèque, votre carte vous permet de vous connecter au site www.aufildespages78.fr.

Vous pouvez consulter le catalogue, voir l'état de vos prêts, effectuer des réservations sur tout le réseau et prolonger vos prêts directement sur votre compte. Mais également indiquer vos coups de cœur et réaliser des listes de lecture.

Petit Plus +

La médiathèque met à votre disposition : une table à langer, des jeux de société, des coloriages... pendant les vacances scolaires.
Elle est également équipée d'une rampe d'accès extérieure pour les personnes à mobilité réduite.

Médiathèque 5 Cour de la Ferme 78640 Villiers-Saint-Frédéric
Tél : 01 34 89 88 46 - mediatheque@mairie-vsf.fr - www.aufildespages78.fr

Notre association, fondée en 1983, propose aux habitants de **Villiers-Saint-Frédéric** et des communes voisines plus de 40 activités sportives et culturelles de qualité dans les domaines les plus variés.

En pratiquant l'une de nos activités, vous devenez **adhérent de l'association**. **Villiers Sport et Culture VSC devient donc votre association.**

Notre **force** et notre équilibre financier reposent sur **nos Bénévoles et Responsables d'Activités**, sur les membres du Conseil d'Administration et du Bureau. C'est leur engagement qui nous permet de maintenir des tarifs accessibles au plus grand nombre. La qualité de nos activités est ainsi assurée par des **animateurs, enseignants, bénévoles et professionnels** compétents et eux aussi fortement impliqués.

Grâce à la mise en commun du dynamisme et des ressources financières de toutes nos sections, nous sommes en mesure de soutenir les activités les plus fragiles, notamment pour les enfants dans les domaines culturels et sportifs que nous défendons avec fierté.

Nous avons besoin de vous, de votre talent, de votre enthousiasme, pour préserver **cet art de vivre ensemble à Villiers**. Engagez-vous dans la vie de votre activité, au sein de notre Conseil d'Administration ou de notre Bureau.

Vous êtes les bienvenus !

GYMNASTIQUE & BIEN-ÊTRE ..... pages 12-15
ARTS MARTIAUX ..... page 16
TENNIS ..... page 17
SPORTS COLLECTIFS ..... pages 18-19
SPORTS NATURE ..... pages 20-21
ARTS DU SPECTACLE ..... pages 22-24
ARTS PLASTIQUES & TRAVAUX MANUELS ..... page 25
ACTIVITÉS DIVERSES ..... page 26

Villiers Sport & Culture
Association régie par la loi du 1er juillet 1901
Cour de la Ferme - 78640 Villiers Saint-Frédéric
01 34 89 95 51 - contact@villiers-sport-culture.fr
Bureau ouvert les lundis de 14h30 à 18h30 et jeudis de 8h à 12h, hors congés scolaires
www.villiers-sport-culture.fr

ADHÉSION

Chaque adhérent acquitte une adhésion annuelle unique à l'association qui lui donne un droit de vote à l'Assemblée Générale. Il acquitte, en plus de son adhésion, une cotisation annuelle aux activités de son choix. L'adhésion pour la saison 2022/2023 est fixée à : **Adultes : 19 € / Enfants de moins de 18 ans : 10 €**

INSCRIPTIONS

Renseignez-vous dès maintenant auprès des responsables de sections ou au Forum des Associations, le samedi 3 septembre 2022.
Possibilité aux retardataires de s'inscrire à la MTL, le samedi 10 septembre de 9h à 12h.

CALENDRIER

Les activités débutent à compter du **lundi 12 septembre 2022** et prennent fin le **samedi 24 juin 2023**. Elles ne se tiennent pas pendant les périodes de congés scolaires ni les jours fériés hors stages. L'inscription à une activité correspond à un minimum garanti de 30 séances annuelles (hors activités spécifiques).
L'Assemblée Générale ordinaire annuelle se tiendra le **vendredi 2 décembre 2022 à 20h** pour élire le Conseil d'Administration. Venez nombreux (ses) faire entendre votre voix.

ASSURANCES, CERTIFICATS MÉDICAUX

L'adhésion inclut l'assurance individuelle pour la pratique des activités organisées par l'association (sauf activités couvertes par une licence fédérale obligatoire). L'association décline toute responsabilité pour tout accident survenu en dehors des activités encadrées et notamment en compétition. Pour les activités sportives et la danse, il sera demandé un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ou des activités concernées ou une licence fédérale en cours de validité.

MODALITES DE RÈGLEMENT

Le règlement de l'adhésion à **Villiers Sport & Culture** et des cotisations d'activités se fait le jour de l'inscription, en espèces ou par chèque(s) daté(s) du jour de l'émission et libellé(s) au nom de Villiers Sport & Culture. **Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année. Un remboursement exceptionnel pourra être demandé pour :**

- **déménagement sur présentation d'un justificatif,**
- **cas médical avec un minimum d'un trimestre d'absence avec certificat médical.**

Il est possible de régler en plusieurs chèques.
Possibilité de règlement par chèques vacances (ANCV à présenter jusqu'à fin décembre 2022 au plus tard), Pass + et Pass Sport avec justificatif sans lequel un chèque de caution sera demandé.

MESURES SANITAIRES

Nous demandons aux adhérents de respecter les mesures sanitaires dont la distanciation et d'apporter leur tapis de sol pour les activités concernées.

GYMNASTIQUE & BIEN-ÊTRE

GYMNASTIQUE DU MATIN

(Les cours de gym, matin et soir, sont limités à 33 personnes.)

La section gymnastique du matin, avec Yulka Havet, propose trois programmes ciblés :

Gymnastique Tonic : s'adresse à des pratiquants confirmés

(Cardio / Renforcement musculaire / Coordination / Souplesse)

Lundi 9h-10h à la MTL 2

Vendredi 9h50-10h50 à la MTL 1

Gymnastique Forme : activité physique adaptée et mesurée

(Renforcement musculaire / Mobilité articulaire / Endurance / Équilibre / Souplesse)

Lundi 11h-12h à la MTL 2

Gymnastique Douce : conserver tonicité, souplesse et confort dans les mouvements du quotidien

(Proprioception / Mémoire / Respiration / Relaxation)

Lundi 10h-11h à la MTL 2

Vendredi 8h45-9h45 à la MTL 2

Contact : Sylviane Dardard - 01 34 62 45 06 - sylvjean@free.fr

GYMNASTIQUE DU SOIR

Programme gym active

Le soir, programme plus musclé, associant renforcement musculaire tonique, cardio training, cross training et body zen.

Lundi 19h15-20h15 : Renforcement musculaire avec Léo Didier à la MTL 1

(Tonification de tout le corps et un travail complet sur la posture, qui est ainsi rééquilibrée.)

Mardi 19h15-20h15 : ÉlastyFit /Cardio avec Marion Leroy à la MTL 1

(Perte de poids, s'affiner, avec des exercices cardio-vasculaires et renforcement de tout le corps.)

Mardi 20h30-21h30 : Body Zen avec Marion Leroy à la MTL 1

(Cette activité permet la réduction du stress, l'assouplissement des muscles, le renforcement musculaire en douceur, d'améliorer l'équilibre et la posture, de renforcer les muscles du dos.)

Mercredi 19h15-20h15 : Cross training 1 avec Léo Didier au Gymnase

Mercredi 20h15-21h15 : Cross training 2 avec Léo Didier au Gymnase

(Force, vitesse, endurance, puissance, souplesse, agilité, coordination, équilibre et précision.)

Jeudi 18h15-19h15 : Pilates (intermédiaire / confirmé)
avec Guillaume Feillu à la MTL 1

Jeudi 19h15-20h15 : Renforcement musculaire avec Guillaume Feillu à la MTL 1
(Tonification de tout le corps et un travail complet sur la posture, qui est ainsi rééquilibrée.)

Vendredi 18h45-19h45 : Atelier parent / enfants (à partir du CP)
avec Marion Leroy au Gymnase ou à la MTL 1 (hiver)
(Un moment de bonheur à partager avec des ateliers ludiques. Les ateliers parent/enfants permettent de créer un lien entre le parent et l'enfant, en se reconnectant au corps.)

Vendredi 19h15-20h15 : Pilates (débutant / intermédiaire)
avec Léo Didier à la MTL 2
(Pour ceux qui n'ont jamais suivi un cours de Pilates et qui ne connaissent pas les bases ou qui ne savent pas exécuter ni enchaîner les premiers exercices de base.)

Vendredi 20h15-21h15 : Renforcement musculaire avec Léo Didier à la MTL 1
(Tonification de tout le corps et un travail complet sur la posture, qui est ainsi rééquilibrée.)
Les séances doivent être choisies en début d'année.

COTISATION ANNUELLE		Villiers	Extérieurs
Forfait 1h / semaine	1 séance choisie en début de saison	120 €	155 €
Atelier Gym parent / enfants	Tarif par enfant pour l'atelier (en plus du tarfif 1h pour le parent)	35 €	40 €
Forfait 2h / semaine	2 séances choisies en début de saison	150 €	185 €
Forfait 3h / semaine	3 séances choisies en début de saison	180 €	220 €
Forfait 4h / semaine	4 séances choisies en début de saison	200 €	255 €

Contact : Johanne Ferron - 06 81 36 38 43 -
johanneferron@archea.fr ou fitness.vsc@gmail.com

SALSA RYTHMO-LATINO

A partir de 12 ans.

Mardi 19h15-20h15 avec Luis Corzo Vega à la MTL 2

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Solo	150 €	170 €
Duo (prix par personne)	100 €	100 €

Contact : Luis Corzo Vega - 06 59 00 83 73 - luisito-salsa@sfr.fr

ZUMBA

Une valeur sûre. La Zumba continue sur les rythmes latinos de Luisito !
A partir de 12 ans.

Jeudi 20h15-21h15 avec Luis Corzo Vega à la MTL 1

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h par semaine	125 €	150 €

Contact : Luis Corzo Vega - 06 59 00 83 73 - luisito-salsa@sfr.fr

QI-GONG

Le Qi-Gong, issu de pratiques chinoises millénaires, associe mouvements lents, exercices de respiration et concentration qui permettent d'améliorer souplesse et équilibre et de trouver détente et calme intérieur, bénéfique pour votre santé.

«Venez découvrir l'activité Qi-Gong lors de la porte ouverte du vendredi 16 septembre à 10h à la MTL 2».

Vendredi 10h-11h30 avec Julien Grijalvas à la MTL 2 *(Limité à 15 personnes)*

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1h30 par semaine	150 €	180 €

Contact : Huguette Krebs - 06 10 94 55 37 - krebshuguette@gmail.com

RELAXATION & MÉDITATION

Nouveau

Mercredi 19h-20h, cours animé par Claude Carlin-Domont, relaxologue, art thérapeute à la MTL 2 *(Limité à 15 personnes)*

(Relaxation : un moment de détente dans la semaine pour être attentif à son corps, un temps de pause et de respiration.)

Nouveau

1er mercredi du mois, horaire prolongé de 19h à 21h.

Présence de Flavie Pradério, kinésithérapeuthe-ostéopathe, pour une séance complémentaire d'harmonisation corporelle globale par la gymnastique douce (technique gymnastique holistique).

(Respiration – Détente- Tonification – Équilibre)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Relaxation & Méditation	180 €	190 €

Contact : Claude Carlin-Domont - 06 87 30 71 16 - claude.carlindomont@gmail.com

YOGA

Cours adultes :

Patricia, formée à l'École Française de Yoga de Paris, vous propose un hatha yoga où vous alternerez postures et temps de respiration en tenant compte de vos limites et toujours dans la bienveillance.

Pratiquer le Yoga, c'est avant tout prendre conscience du souffle qui vous anime. C'est aussi délier le corps et retrouver sa verticalité grâce à des postures dans lesquelles vous entrez avec justesse en combinant l'agir et le lâcher prise.

Lundi 19h30-21h et Mercredi 10h-11h30 avec Patricia Wargnier à la MTL 2

(Limité à 23 personnes.

Priorité aux renouvellements et aux villersois en préinscription.)

Contact : Nicole Beaumet - 07 72 32 93 80 - nicole.beaumet@laposte.net

Cours enfants :

Yulka vous propose, à travers ses séances, des exercices ludiques et variés pour apprendre aux enfants à gérer leurs émotions, apprivoiser leur corps, améliorer la souplesse, travailler la concentration et la mémoire, se détendre et adopter une attitude positive dans la vie de tous les jours.

Les postures de yoga sont adaptées selon l'âge de l'enfant. Plusieurs outils pédagogiques seront disponibles pour réaliser au mieux et de manière amusante et progressive chaque cours de yoga.

Vous découvrirez ces outils lors du Forum des Associations en septembre.

Mardi 17h30-18h15 pour les 4 à 11 ans à la MTL 2

(Limité à 10 enfants avec un minimum de 4 enfants)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adultes (forfait 1 cours d'1h30 par semaine)	150 €	180 €
Adultes (forfait 2 cours d'1h30 par semaine)	225 €	250 €
Enfants de 4 à 11 ans	160 €	180 €

Contact : Yulka Havet - 06 70 26 22 38 - yulka-ivan@hotmail.fr

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

Nouveau

Le club de Villiers-Saint-Frédéric est affilié à la Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires.
Les cours sont assurés par Michel Bleuse, CN 4ème DAN et détenteur du Brevet Fédéral, secondé par Johann Mousain, CN 3ème DAN et également détenteur du Brevet Fédéral.

Les cours sont tous niveaux.

Lundi et Jeudi 19h-21h au Dojo

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait 1 séance par semaine (license incluse)	101 €	121 €
Forfait 2 séances par semaines (licence incluse)	131 €	151 €

Contact : Hervé Leprince - 07 78 90 19 91 - aikido.vsf@gmail.com
Site internet : aikidovsf.wixsite.com

JUDO

Le club est affilié à la Fédération Française de Judo, les cours sont dispensés au Dojo juste derrière l'école élémentaire par Stéphane Joseph-Rose, CN 2ème DAN et ancien membre de l'équipe de France.

Groupe des petits, dès 4 ans :
Mardi 17h-18h

Groupe des moyens, Super Poussin 7/8 ans :
Mardi 18h-19h et le Vendredi 17h-18h

Groupe des grands, Poussin 9/10 ans :
Mardi 19h-20h et le Vendredi 18h-19h ou 19h-20h
(sous validation du professeur et en fonction du niveau.)

(Les groupes sont limités à 30 enfants maximum.)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Groupe des petits (entraînement 1h)	140 €	160 €
Groupe des moyens et grands (entraînement 2h)	175 €	200 €
A partir de 2 enfants d'une même famille	160 €	180 €

Contact : Olivier Ponchel - 06 34 32 16 35 - olivier.ponchel@hotmail.fr

TENNIS

Le Tennis club de Villiers-Saint-Frédéric, affilié à la Fédération Française de Tennis, bénéficie d'installations de qualité avec un club house, un court couvert, deux courts extérieurs et un mur d'entraînement qui sont accessibles aux adhérents (en dehors des horaires de cours). Les cours sont encadrés par Arnaud Chenal, enseignant diplômé d'État.
Nous acceptons les enfants dès l'âge de 3 ans (1h de cours).
Possibilité de cours pendant la journée. Se renseigner auprès du bureau du tennis. Le club participe aux interclubs régionaux et organise son tournoi interne au mois de février.

Organisation d'un **TOURNOI 3ème série du 1er au 11 septembre 2022**.
Inscriptions auprès du juge arbitre : Arnaud Chenal au 06 84 93 57 06 ou en ligne par Ten Up.

HORAIRES DES COURS ET TARIFS

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jeunes	Dès 17h30	Dès 17h30	Dès 17h30	Dès 17h30	Dès 17h30	Dès 11h15
Adultes	19h - 22h	19h - 22h	19h - 20h30	19h - 22h	19h - 22h	9h45 - 11h15

COTISATION ANNUELLE (licences comprises)	Villiers	Extérieurs
Adultes	190 €	230 €
Étudiants	145 €	155 €
Jeunes nés entre 2005 et 2009	120 €	130 €
Jeunes nés en 2010 et 2018	100 €	110 €
1ère inscription des 3, 4 et 5 ans	40 €	45 €
Cours adultes 1h30 (6 maximum par cours)	330 €	
Cours enfants 1h30	295 €	
Cours enfants 1h (mini-tennis)	195 €	
Compétition jeunes 2ème cours 1h30 (avec charte à signer)	130 €	

Nouveau

POUR L'INSCRIPTION

Adhérent (renouvellement) : apporter un certificat médical
Nouvel adhérent : apporter un certificat médical + 30 € de caution pour la clé des courts
POSSIBILITÉS :

- STAGE DURANT LES VACANCES SCOLAIRES
- COURS DANS LA JOURNÉE *(avec un minimum de 5 personnes)*

Contact : Nicole Decoopman - 06 67 67 28 43 -
tennis-villiers-saint-frederic@gmx.fr

SPORTS COLLECTIFS

Notre commune dispose d'une belle salle Omnisports proposant entre autres, un terrain de basket et un terrain de volley.
Les sections **Sports Co** villersoises vous y attendent !

FUTSAL

Le futsal est un sport collectif apparenté au football, se jouant à 5 contre 5 et respectant les règles de le FFF Futsal. Très bon compromis liant la technique et le physique, tout en gardant les valeurs du football. *(Pratique en loisir)*

Adultes, encadrés par des bénévoles :

Lundi 20h30-22h30 au Gymnase
Samedi 11h-12h30 au Gymnase

Enfants, encadré par Stéphane Briot :

Nouveau

Naissances 2015 / 2016 : Vendredi 17h30-18h30 au Gymnase
Naissances 2012 / 2013 / 2014 : Mardi 17h15-18h15 au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Futsal Adultes	90 €	100 €
Futsal Enfants	135 €	155 €

Contact : Ivo Santiago - 06 99 79 45 80 - lolympico.futsal@gmail.com

BASKET

A partir de 16 ans.

Vendredi 20h30-22h au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Basket	46 €	58 €

Contact : VSC - 01 34 89 95 51

VOLLEY

Jeudi 20h-22h au Gymnase

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Volley	46 €	58 €

Contact : Jacky Geffrelot - 06 58 55 09 23 - geffrelotjacky@gmail.com

PÉTANQUE

Activité sportive et ludique ouverte à tous à partir de 16 ans.

Mercredi 15h-17h30
Samedi 14h30-17h30
au terrain sur le stade J-C Robillard à Villiers-Saint-Frédéric

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Pétanque	15 €	20 €

Contact : Gérard Guillossou - 06 62 39 19 66 - g.guillossou@gmail.com

SPORTS NATURE

Le Club **Villiers Sport Nature** propose un entraînement de course en commun au stade et en forêt. Ouvert à tous les niveaux à partir de 16 ans. C'est simple, **Tu viens, tu cours !**

COURSE À PIED

Formule loisir

(L'encadrement est entièrement bénévole. Un groupe fermé Facebook permet aux adhérents d'être informés des séances prévues.)

Mardi 19h : sortie libre. Rendez-vous à la Mairie de Villiers-Saint-Frédéric

Dimanche 9h30 : à la découverte de la région.

Formule plus

(Elle vous permet d'accéder en plus, à la séance du jeudi.)

Jeudi 19h-20h30 au stade de la Bonde à Jouars-Pontchartrain ou une **séance renforcement par mois au gymnase de Villiers-Saint-Frédéric (par temps de pluie) de 19h à 20h** avec Léo Didier : préparation physique, fractionné, préparation à la compétition et la nutrition.

COTISATION ANNUELLE	Tarifs
Formule loisir	30 €
Formule plus	99 €

Contact : Alexandre Chibane - 06 76 42 78 70 - alchibane@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

Une activité technique et dynamique hebdomadaire avec Léo Didier, entraîneur diplômé d'État.

Une sortie mensuelle hors des sentiers battus pour découvrir nos beaux massifs forestiers.

Nouveau

Jeudi 14h30- 16h30 au parking Sainte Apolline (minimum de 10 personnes)

Samedi 10h-12h au parking de Sainte Apolline

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Marche nordique (1 séance par semaine, présicer le jour)	149 €	149 €
Marche nordique (2 séances par semaine)	200 €	200 €

Contact : Georges Krebs - 06 87 72 26 80 - georges.krebs@gmail.com

RANDONNÉE

La section Randonnée reconduit son rendez-vous du mardi matin !

Mardi matin à 9h : rendez-vous devant la Mairie de Villiers-Saint-Frédéric

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait randonnée	14 €	14 €

Contact : Maryvonne Silly - 01 34 89 53 03 - maryvonnesilly@club-internet.fr

ÉCOLE D'ATHLÉTISME ENFANTS

Toutes les disciplines de l'athlétisme sont abordées de manière ludique et adaptées à l'âge des enfants en vue d'améliorer la coordination, développer le goût de l'effort et l'esprit d'équipe !

Enfants nés entre 2012 et 2016. Les cours sont animés par Léo Didier et ont lieu au gymnase ou au stade selon la météo.

Mercredi 16h30-18h

(Effectif limité à 15 enfants et un minimum de 10 enfants pour conserver le créneau.)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
École d'athlétisme 1h30	160 €	160 €
A partir de 2 enfants de la même famille	150 €	150 €

Contact : Alexandre Chibane - 06 76 42 78 70 - alchibane@gmail.com

VTT ENFANTS

La section VTT enfants s'adresse aux enfants de 8 à 17 ans encadrés par une équipe de bénévoles ayant suivi une formation spécifique auprès de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Pour fonctionner, la section VTT a besoin de parents accompagnateurs.

Samedi 14h-16h *(+ 3 à 4 randonnées / an dans les environs le dimanche matin)*

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Forfait VTT (licence incluse)	60 €	60 €

Contact : Frédéric Fumex - 06 35 39 43 28 - vsf.vtt@gmail.com

À venir...

Le club **Villiers Sport Nature** organise également **« la TVTC »** dont la 9e édition aura lieu **le samedi 1er octobre 2022.**

Toutes les informations sur www.tvtc.fr

ARTS DU SPECTACLE

Défendre l'enseignement et la pratique des arts du spectacle à Villiers est, pour notre Association, un vrai défi dont nous sommes fiers !
Nos musiciens, danseurs et comédiens nous réjouissent, année après année, avec les représentations du Théâtre de la Bassine, de la troupe des comédiens enfants et ados ou des élèves de la section danse. Nos groupes musicaux, Villiers Jazz band, Groupe Latino, participent activement à l'animation du village, fête de la musique, TVTC…

DANSE

Cours du mercredi animés par Sandrine Royer à la MTL 2.

Nouveau

Éveil à la danse : 3 ans (2019) : Mercredi 14h15-15h
(En sollicitant l'imaginaire, l'enfant intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de psychomotricité.)

Initiation modern' Jazz : 6-7 ans (2015-2016) : Mercredi 15h-16h
(En sollicitant l'imaginaire, l'enfant intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de psychomotricité.)

Éveil corporel : 4-5 ans (2017-2018) : Mercredi 16h-16h45
(En sollicitant l'imaginaire, l'enfant intègre des notions d'expression corporelle, de rythmique et de psychomotricité.)

Modern'Jazz : 8-10 ans (2012-2014) : Mercredi 16h45-17h45
(Cette danse est née de la rencontre des cultures africaines et européennes. La singularité de cette danse réside dans le mélange surprenant entre énergie et décontraction presque nonchalante.)

Cours du jeudi animés par Hélène Barki à la MTL 2.

Modern'Jazz/Contemporain : 11/14 ans (2008-2011) : Jeudi 18h-19h30
(Expérimentation du Temps, de l'Énergie, du Poids, de l'Espace, de la Sensation. Elle laisse place à la spontanéité, favorise la disponibilité créative.)

Nouveau

Modern'Jazz/Contemporain (dès 15 ans et adultes) : Jeudi de 19h30-21h

Des modifications peuvent intervenir en fonction du nombre d'inscrits dans les cours et du niveau de l'élève. Ouverture du cours avec un minimum de 9 inscriptions pour les enfants et 10 inscriptions pour les adultes.

Un spectacle a lieu à chaque fin de saison.

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Enfants (45min)	140 €	160 €
Enfants (1h)	175 €	195 €
Préados et ados (1h30)	250 €	270 €
15 ans et adultes (1h30)	260 €	280 €

Contact : Amélia Rocha - 06 28 77 12 27 - villiers-danse@gmail.com

LES ROBERTAS *(Compagnie amateur)*

Création collective avec Claude Carlin-Domont.

Vendredi 20h45-23h30 à la MTL 2

Calendrier : 23/09 ; 14, 21/10 ; 18, 25/11 ; 9, 16/12 ; 13, 20, 27/01 ; 10, 17/02 ; 10, 17, 24, 31/03 ; 14, 21/04 ; 12, 26/05 ; 9, 16, 23, 30/06.

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Les Robertas	110 €	130 €

Contact : Nathalie Descamps - 06 37 17 54 95 - natdec2004@yahoo.fr

MUSIQUE

Tous les cours ont lieu à la salle de musique, Cour de la Ferme.

Chant *(cours individuels dès 12 ans)* : **Mardi**

Villiers Jazz Band : **Samedi 16h30-18h30**

Groupe Latino : **Mercredi 20h45-22h**

Guitare *(cours individuels avec Jean-Marie Denquin)* : **Mercredi 14h-20h**

Piano *(cours individuels avec Joyce Langlais)* : **Jeudi**

Musique en jouant *(cours individuel piano, flûte, violon... avec Jean-Baptiste Contal)* : **Vendredi 15h-19h**

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Villiers Jazz Band et Groupe Latino	14 €	20 €
Chant, Piano, guitare, musique en jouant		
Enfants (20')	425 €	555 €
Enfants (30')	575 €	705 €
Ados (13/18 ans)	575 €	705 €
Adultes (30')	645 €	900 €

Contact : Annie Benoit - 01 34 89 65 51 et Christophe Régnier - 06 08 89 18 05 - vsc.musique@gmail.com

THÉÂTRE

Théâtre de la Bassine

Mercredi à partir de 20h30 avec Marie-Paule Guillet à la MTL 1

(Maintien de l'activité avec un minimum de 10 inscriptions.)

Contact : Christiane Bonduelle -01 34 89 25 09 - christane.jeanfrancois@orange.fr

Théâtre enfants et ados

A partir du CE1, deux créneaux :

Samedi 10h-11h30 et 11h30-13h avec les professeurs Pascal Iwanowski et Stéphane De Fraia à la MTL 2 et au Dojo

(Répartition en fonction de l'âge et du nombre de participants.)

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Adultes	290 €	315 €
Enfants et ados	180 €	205 €
Enfants et ados de la même famille	170 €	195 €

Contact : Chloé Roux - 06 73 39 26 81 - cp.roux@free.fr

ARTS PLASTIQUES & TRAVAUX MANUELS

AQUARELLE

Mardi 9h30-12h dans la Maison des Ados

Contact : Sylvie Gicquel - 06 25 29 39 32 - sylvie.gicquel46@sfr.fr

PATCHWORK

Mardi 14h-16h30 dans la Maison des Ados

Contact : Edith Malaquin - 01 34 89 57 10 - malaquin.yves@orange.fr

PEINTURE SUR SOIE

Jeudi 10h-12h à la Maison des Ados

Contact : Marie-Claire Hardouin - 06 76 60 84 99 - mchardouin@free.fr

TRAVAUX D'AIGUILLES

Lundi 14h-16h30 dans la Maison des Ados

Contact : Françoise Duysens - 06 83 82 95 68 - georges.duysens@orange.fr

DESSIN

Erika vous fera partager sa passion pour le dessin. Inscrite à la maison des artistes en 2014, elle pratique le dessin et la peinture depuis 1986.
Apprentissage du dessin et de la peinture à l'huile auprès de Jean-Marc Denis (professeur à l'Académie de peinture de l'Abbaye de Poissy), elle a poursuivi sa formation dans des ateliers des Yvelines avec Chantal Martin-Manceau à Galluis, Claudia Campos à Beynes et Véronique Moulard à Vicq.
Ses thèmes favoris : les paysages arborés des Yvelines, notamment ceux de la forêt de Ste Apolline à Neauphle-le-Château.
Elle participe régulièrement, depuis 2014, à des salons et expositions.

Lundi 18h-20h à la Maison des Ados

Contact : Erika Brière - 06 80 87 70 80 - erika.mb@hotmail.fr

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Aquarelle	18 €	23 €
Patchwork	18 €	23 €
Peinture sur soie	69 €	81 €
Travaux d'aiguilles	14 €	20 €
Dessin	50 €	55 €

ACTIVITÉS DIVERSES

SCRABBLE

Jeudi 14h-17h dans la Maison des Ados

Contact : Eliane Dugand - 06 79 58 85 24 - elianedugand@yahoo.fr

TAROT

Vendredi 20h30-00h dans la salle du Pressoir

Contact : Ghislaine Coliard - 06 82 34 51 99 - gislou54@gmail.com

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Scrabble	14 €	20 €
Tarot	14 €	20 €

VISITES GUIDÉES

Cycle de 5 visites commentées de lieux ou monuments remarquables à Paris et ses environs. Les commentaires sont assurés par des guides professionnels sélectionnés pour leur connaissance experte du lieu visité.

Rendez-vous sur le lieu de visite le Samedi matin avec des visites de 2 heures entre 10h30-12h30.

Les dates retenues sont : 14 octobre et 10 décembre 2022, 28 janvier, 1er avril et 17 juin 2023.

A la date d'édition de la plaquette, du fait de la situation sanitaire encore incertaine, la programmation sera confirmée d'ici le forum de septembre.

Le cycle de 5 visites sera proposé dans la pré-sélection suivante :

- 3 lieux emblématiques qui ont été rénovés : le musée de la Marine, le musée Carnavalet et le musée des Arts Forains.
- Expositions : Cité de l'Architecture et du Patrimoine, Art Déco : France/Amérique du Nord, Musée d'Orsay, Rosa Bonheur (1822-1899), Edvard Munch, un poème de vie, d'amour et de mort.
- Visite de quartiers : les catacombes et son quartier, la campagne à Paris dans le 20ème, les pieds dans l'eau à la Bastille.

COTISATION ANNUELLE	Villiers	Extérieurs
Cycle de 5 visites annuelles	110 €	110 €

Contact : Valérie Brusseau - 06 84 84 78 84 - valerie.brusseau@neuf.fr

VENEZ NOUS REJOINDRE !

L'OR DES LOISIRS, association créée en 1984, a pour but de créer des liens d'amitiés entre villersois au travers de sorties, de voyages et lors de nos repas de Printemps et du Beaujolais.

QUI PEUT ADHÉRER :

Toutes personnes en cessation d'activité et ayant au moins 55 ans et son conjoint même si celui-ci est encore en activité.

PROGRAMME 2022 / 2023 :

- Le 8 septembre 2022 : Sortie Parisienne
- Du 20 au 22 septembre 2022 : Visite de Madrid (Espagne)
- Le 13 octobre 2022 : Sortie d'une journée à Beauvais
- Le 17 Novembre 2022 : Beaujolais
- Le 24 novembre 2022 : Spectacle au Fantasia Latina
- Le 8 décembre 2022 : Repas de fin d'année au Cabaret Artishow
- Le 19 janvier 2023 : Sortie d'une journée à Anet
- Le 26 janvier 2023 : Assemblée Générale
- Le 9 février 2023 : Spectacle
- Le 16 mars 2023 : Sortie d'une journée à Compiègne
- Le 6 avril 2023 : Repas de printemps
- Du 10 au 16 avril 2023 : Pays Basque
- Le 8 juin 2023 : Théâtre
- Septembre 2023 : Voyage à définir entre Ecosse, Sicile et les îles Eoliennes, Sardaigne ou Dubaï.

Ce programme n'est pas exhaustif. Les dates sont données à titre indicatif. Il peut être modifié en cours d'année et est soumis aux conditions sanitaires du moment.

Contact : Michel Collard - 01 34 89 28 92

CIE DES ARCHERS VILLERSOIS

Créée en 1988, la CIE des Archers Villersois vous fait partager sa passion du tir à l'arc pour une pratique en loisir ou en compétition.
Nous acceptons les enfants à partir de 11 ans au jour de l'inscription. Vous pouvez pratiquer à des distances allant de 10 à 70m à notre terrain situé au Stade et de 10 à 30m au gymnase.

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT (HORS VACANCES SCOLAIRES)

JOURS	HORAIRES	ARCHERS	LIEU
MARDI	18h45 - 22h	Confirmés et compétiteurs	Salle (Novembre-Mars)
	18h30 - 20h		Terrain (Avril-Septembre)
SAMEDI	14h30 - 16h00	Débutants	Terrain (toute l'année)
	14h30 - 17h30	Confirmés et compétiteurs	Terrain (toute l'année)
			Salle (octobre-Avril)
DIMANCHE	10h - 11h30	Débutants et confirmés	Salle (octobre-Avril)
		Confirmés et compétiteurs	Terrain (toute l'année)

(1) Distance unique de tir à 18m pour tous (Flèche bleue minimum).
Accueil des jeunes de 18h45 à 20h et des adultes de 18h45 à 22h.

TARIFS

Type d'adhésion	Archer débutant (1)	Archer avec prêt matériel(2)	Archer sans prêt matériel(3)
Adultes compétition (21 ans et + en 2022)	245 €	184 €	140 €
Adultes club (21 ans et + en 2022)	232 €	172 €	127 €
Adultes (21 ans et + en 2022)	-	-	111 €
Jeunes (- 21 ans en 2022)	210 €	150 €	105 €
Convention UNSS	165 €	115 €	70 €
	Tarif saison	**Tarif à partir du 1er février**	
Inscription 2ème club Adultes	60 €	50 €	
Inscription 2ème club Mineurs(4)	50 €	40 €	

(1)Inclut la licence, l'assurance individuelle accident fédérale, la participation aux évènements internationaux, la cotisation club, la première flèche ou plume, l'inscription au 1er concours débutants, l'arc (400 € pour l'arc), le kit matériel (composé de 8 flèches, un carquois, un bracelet et une dragonne) d'une valeur de 70 € qui reste acquis en fin de saison.
(2)Inclut la licence, l'assurance individuelle accident fédérale, la participation aux évènements internationaux, la cotisation club, l'arc (dépôt d'une caution de 400 € pour l'arc).
(3)Inclut la licence, l'assurance individuelle accident fédérale, la participation aux évènements internationaux, la cotisation club, l'arc.
(4) Au moins un des parents doit être inscrit à la Compagnie des Archers Villersois en 1er ou 2ème club.

Pour toute nouvelle inscription, remise de 5 € par inscription supplémentaire à partir du 2ème adhérent d'une même famille (même nom, même adresse).

DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSCRIPTION

- **Pour les archers adultes débutants** : un certificat médical autorisant la pratique du tir à l'arc en compétition datant de moins d'un an.
- **Pour les archers confirmés** : un certificat médical datant de moins de 3 ans autorisant la pratique du tir à l'arc en compétition, en attestant avoir répondu «NON» au questionnaire santé CERFA 15699 (à valider sur la fiche d'inscription), sinon un certificat médical datant de moins d'un an autorisant la pratique du tir à l'arc en compétition si vous souhaitez vous inscrire à des concours.
- **Pour les jeunes** : avoir répondu au «NON» questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur.
- **La fiche d'inscription** complète avec photo d'identité (format numérique accepté).
- **Le règlement** (possibilité de règlement en 3 fois avec un premier chèque correspondant au montant de la licence).

Contact : contact@archersvillersois.com - www.archersvillersois.com
Au chalet sur les horaires d'entraînements

TENNIS DE TABLE DES 4 COMMUNES

Pratique du tennis de table proposée aux adultes en loisir, encadrée par des bénévoles.

HORAIRES

	LUNDI	MARDI	DIMANCHE
9H30 - 12h30			Gymnase de la Bonde *(Place de la Cimballe Jouars Pontchartrain)*
19h00 - 20h30	Gymnase *(rue de la Source Villiers-Saint-Frédéric)*	Gymnase de la Bonde *(Place de la Cimballe Jouars Pontchartrain)*	
20h30 - 22h00			

COTISATION ANNUELLE

Adultes : 96 €

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

(ou auto-questionnaire médical négatif)

Contact : Pierre Ait-Akkouche - 06 80 05 95 90 - pierre.ait.akkouche@gmail.com

KRAV MAGA

Le Krav Maga, système de défense d'origine israélienne, signifie combat rapproché. Il se compose de deux parties, le self défense et le combat de corps à corps.

Les instructeurs sont Laetitia et Francis Colardelle, tous deux diplômés de l'École Internationnale de Krav Maga de Monsieur Philippe Kaddouch.

HORAIRES

Les lundis soirs de 20h30 à 22h00 dans la MTL, rue de la Source à Villiers-Saint-Frédéric.
Les jeudis soirs de 20h30 à 22h00 à Villepreux.

TARIF

380 € à l'année, comprenant la licence et l'assurance.

A destination de tous : enfants, ados et adultes !

Contact : Francis Colardelle - 06 60 64 07 67 - francis@stdistribution.net

CLUB CANIN

L'éducation du meilleur ami de l'Homme, activité à la fois ludique et utilitaire, est née à Villiers-Saint-Frédéric il y a plus de 20 ans.
Le club est affilié à la Centrale Canine.

Venez partager la même passion auprès d'une équipe d'encadrants et de bénévoles dynamiques !

Les installations, chemin des Forceries, permettent aux maîtres d'inculquer à leur animal les règles de bonne conduite en société et, en même temps, de renforcer le lien affectif qui s'établit entre eux.
Certains vont plus loin, en vue des concours spécialisés (ring, beauté, obéissance). Toutes les races sont réceptives, perfectibles et éduquées, chacune dans son domaine propre.

HORAIRES

Le samedi et dimanche à partir de 11h00.
Les séances durent 45 minutes.

TARIF

180 € de cotisation à l'année.

ACTIVITÉS

Éducation utilitaire, obéissance, sociabilité et RING.

Président : Pascal Nativel - 06 85 45 16 34 - ccvsf@outlook.fr

LPO (Ligue pour la Protection des oiseaux)

Vous désirez participer à des suivis d'espèces, faire des sorties nature, intégrer un groupe local, ouvrir un refuge, agir pour la biodiversité...
Rejoignez la LPO !
Vous disposez d'un coin nature, aussi petit soit-il, créez votre refuge LPO !

CRÉER VOTRE REFUGE LPO, C'EST :

- Intégrer un réseau, partager et enrichir ses expériences, ses connaissances et son savoir-faire.
- Agir concrètement et simplement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvage.
- Adopter une démarche éco citoyenne en privilégiant les pratiques respectueuses de l'environnement et des ressources naturelles.

CHARTE DES REFUGES LPO

- Je crée les conditions propices à l'installation de la faune et de la flore sauvages.
- Je renonce aux produits chimiques.
- Je réduis mon impact sur l'environnement.

TARIFS

- **Adhésion de 30 €** (déductible des impôts) avec un guide «Secourir un animal en détresse» (les premier gestes pour aider la faune sauvage).
- **Coffret refuge à 35 € (A VIE)** : 1 nichoir à mésanges, 3 mini-guides (aménagements naturels au jardin, 55 espèces à reconnaître, réglementations) et 1 panneau Refuge LPO.

Vous pouvez également consulter le site de la Mairie www.mairie-villiers-saint-frederic.fr ou www.lpo.fr
Vous y découvrirez un guide de premiers gestes pour aider la faune sauvage.

Contact : Gilles Grandclaude - 01 34 89 45 84
gilles.grandclaude@sfr.fr - www.lpo.fr

MUSICALEMENT VÔTRE

Association Musicalement Votre

Notre Association est composée uniquement de bénévoles.
Elle assure depuis plus de 20 ans la découverte des métiers de l'audiovisuel avec la mise en pratique à destination d'autres associations et pour des rassemblements allant jusqu'à 17 000 personnes.

Notre formation porte sur la préparation technique du rassemblement : sonorisation, éclairage, vidéo, alimentations électriques, radios... puis sur la réalisation comme par exemple cette année lors du Championnat d'athlétisme, de la Fête de la musique, des animations de notre village comme la Fête des 3 Chênes et les différents concerts.

Ces deux dernières années nous avons aussi réalisé beaucoup de captations d'évènements et de retransmission en live sur Internet pour les personnes ne pouvant se déplacer pour raisons sanitaires.
Plus de 5000 vues sur une course en juin.

Notre objectif est aussi d'intégrer les personnes nouvelles comme chaque année, afin de leur faire découvrir les métiers de l'événementiel et sans limite d'âge.

CE QUE L'ON SAIT FAIRE :

- Filmer réaliser et diffuser sur des écrans, internet,...
- Sonoriser des orchestres et spectacles
- Mettre en place des jeux de lumières sur des évènements tels que : les concerts au Kiosque, les Marchés de Noël, les fêtes de village, les fêtes de la musique, des courses (TVTC, 5000m...)

Contact : Olivier Ploix - 06 46 40 01 07 - assoc.amv@gmail.com

Et si nos mains faisaient des merveilles...

Permettre à chacun, petits et grands, de découvrir ses talents de créateur dans tous les domaines des Loisirs Créatifs (peinture, modelage, cartonnage, mosaïque, dessin, couture...).

Mettons en avant le «DO IT YOURSELF». En utilisant des supports variés, en recyclant des contenants du quotidien, fabriquons notre propre déco.

Autour de Madil (animatrice depuis de nombreuses années), en petits groupes (pas plus de 5 personnes), dans une ambiance familiale et amicale, réapprenons à construire, créer et développer notre sens du travail manuel.

TARIFS

Cotisation annuelle : 10 € pour les nouveaux adhérents
30 séances pour l'année : 300 €

Pour le samedi : 15 séances pour l'année : 150 €

Pour les cours du jeudi : possibilité de prendre un forfait de 5 séances (Soit 90 € le premier forfait, puis 70 € les forfaits suivants).

Tout le matériel est fourni dans la limite des ressources de l'atelier.

HORAIRES

	MARDI	MERCREDI(2)	JEUDI (2)	SAMEDI (1)
Atelier enfants *(A partir de 8 ans)*		14h00-15h30 et 16h00-17h30		10h30-12h00
Atelier adultes *Toutes techniques*			14h00-15h30	
Atelier couture	18h30-20h00			

(1) une semaine sur deux, hors vacances scolaires / (2) toutes les semaines, hors vacances scolaires

D'autres créneaux pourront être ouverts en fonction des participants.

Contact : Marie-Odile Gignon-Duboc - 06 71 62 26 52 - gignonduboc.marie@free.fr
26 bis rue Charles de Gaulle 78640 Villiers-Saint-Frédéric

REJOIGNEZ L'APEIV !

L'APEIV est une association de parents d'élèves indépendante créée en 2002 dans le but de développer une dynamique entre la Municipalité, les écoles et les parents. Nous considérons que l'intérêt de l'enfant passe par son bien-être en classe, en récréation, lors des temps périscolaires... mais aussi par la bonne relation entre les parents, les équipes enseignantes et les représentants communaux.

NOS MISSIONS :

- Être à votre écoute.
- Vous représenter auprès des écoles, de la Municipalité et de l'Académie.
- Participer à la réflexion et à l'élaboration de tout projet concernant l'épanouissement de l'enfant.
- Participer à la vie associative de Villiers dans un esprit convivial.

NOS ACTIONS 2021 / 2022 :

- Participation aux conseils d'écoles
- Participation aux commissions scolaires (enfance et cantine)
- Échanges permanents avec les équipes enseignantes et la Mairie
- Organisation de vente de chocolats pour Pâques
- Organisation de la tombola et de la Fête des Écoles

L'année scolaire passée fut une année encore particulière puisque habituellement, l'APEIV organise également le carnaval et la fête de l'école (en commun avec les équipes enseignantes et la FCPE) et nous n'avons pas pu faire ces événements car les conditions sanitaires ne le permettaient pas.
Tous les bénéfices dégagés par l'association lors des différentes manifestations sont intégralement reversés au profit de nos écoles. A l'issue de l'année scolaire 2021/2022 dans un contexte encore particulier, l'APEIV a reversé près de 7 000 € à la coopérative scolaire pour financer les projets des enseignants pour nos enfants.
Cotisation annuelle : 10 €

Venez rencontrer notre équipe de bénévoles dynamiques !!!

La prochaine Assemblée Générale aura lieu le **JEUDI 8 SEPTEMBRE 2022.**

Contact : Séverine AUTRET - 06 88 76 87 29 - apeiv78@gmail.com

Rejoindre la FCPE, c'est suivre son enfant tout au long de sa scolarité (Maternelle, Élémentaire, Collège et Lycée)

La FCPE est présente pour vous représenter et défendre l'intérêt des enfants, du primaire au secondaire (de la maternelle au lycée). Elle participe aux Conseils d'école, aux Commissions menus et aux Commissions scolaires où elle est force de proposition et d'action.

La FCPE défend une école de la réussite centrée sur les besoins de l'enfant. Rejoindre la FCPE, c'est rejoindre un puissant réseau de parents d'élèves !

- Pour agir au sein de l'école en mettant en commun des moyens efficaces pour de meilleures conditions de vie et d'apprentissage de tous les enfants.
- Pour être organisés et donc mieux écoutés et mieux entendus des partenaires éducatifs et des pouvoirs publics: enseignants, Inspection, Mairie, Département...
- Pour être bien informés de ce qui se passe à l'école et pour mieux connaître le système éducatif.
- Parce qu'on réfléchit mieux à plusieurs que seul, et pour rencontrer d'autres parents qui ont les mêmes préoccupations.
- Pour bénéficier de formations, de conseils et d'aide.
- Pour pouvoir se rendre service entre parents.
- Pour se retrouver, discuter dans la convivialité et participer à la vie associatice locale.

NOS RENDEZ-VOUS :

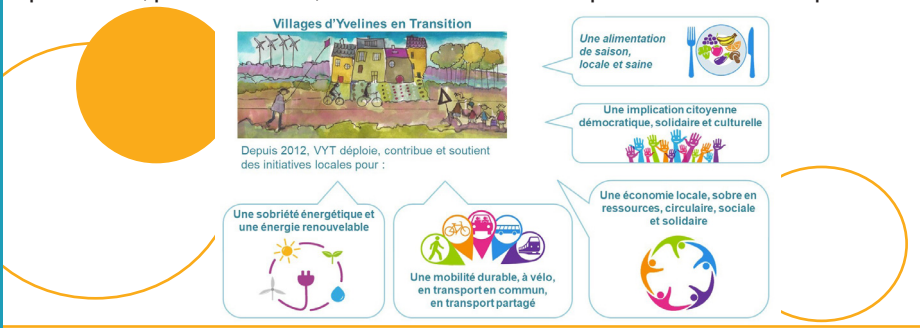
Si vous partagez les valeurs que la FCPE développe dans son projet éducatif (laïcité, gratuité, réussite de tous les jeunes, égalité des chances).

Si vous souhaitez jouer un rôle actif dans la scolarité de vos enfants :
rejoignez les parents bénévoles de la FCPE au sein du Conseil Local de votre école en venant nous rencontrer au Forum des associations et lors d'une réunion ouverte à tous.

Contact : Sonia DECAGNY-HAMEURY - 06 63 66 63 75 - fcpe.vsf.78@gmail.com

VYT (Villages d'Yvelines en Transition)

Face aux dérèglements climatiques et aux tensions sur les ressources, l'association Villages d'Yvelines en Transition rassemble des citoyens qui agissent concrètement et localement (Villiers-Saint-Frédéric, Jouars-Pontchartrain, Neauphle-le-Château, St-Germain-de-la-Grange et leurs environs) pour une transition vers une société plus sobre, plus conviviale, et aux modes de vie adaptés aux contraintes planétaires.



LES ÉVÉNEMENTS, LES CONTRIBUTIONS ET LES PARTENAIRES

Troc de plantes, AMAP des Jardins Enchantés, EPI C'Tout, Nous voulons des coquelicots, Défi Energie (ALEC SQY), EnerCity78, Convergence francilienne, Cœur d'Yvelines à Vélo (CYVélo), Pouces d'Yvelines/Rézo Pouce, Défi Zéro Déchet, Répar'Café et ses ateliers, Troc de Vêtements et ateliers autour des tissus, Système d'Echange Local des 3 communes, La monnaie locale La Racine, le Pacte pour la Transition ...

NOS RENDEZ-VOUS

Vous souhaitez vous impliquer ou avez des projets, des idées, des compétences à partager, rejoignez-nous :

Les lundis à 20h30 à la Maison des Ados (42 rue de la Vallée)

Agenda 2ème semestre 2022

- Ateliers : fresque du climat, les nouvelles consignes de tri et compostage, Noël zéro déchet... ;
- Balade nocturne lors de l'évènement « Le jour de la nuit » ;
- Projection du film « des cailloux dans les chaussures » et débat ;
- Répar'café à Jouars-Pontchartrain, Neauphle-le-Château et St-Germain-de-la-Grange ;
- Présentation d'objets solaires et low tech ;
- Troc de Vêtements et ateliers autour de la couture à Villiers-Saint Frédéric.

Pour avoir les dates et toutes les infos, rendez-vous sur villages78entransition.fr ou facebook.com/villages78entransition

«Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !»

Contact : contact@villages78entransition.fr

AMAP LES JARDINS ENCHANTÉS

L'association de maintien de l'agriculture paysanne (AMAP) «Les Jardins Enchantés» a pour vocation d'offrir une alimentation de saison, bio et cultivée localement (à Villiers-Saint-Frédéric et au Tremblay-sur-Mauldre, notamment) sous la forme de paniers hebdomadaires à ses adhérents.

Aux Jardins Enchantés, les adhérents (les amapiens) payent un nombre de paniers à l'année, a un prix défini à l'avance. La totalité de la récolte des agriculteurs partenaires est ensuite partagée équitablement entre les amapiens.

La composition et la quantité de légumes par panier dépend de la saison, des légumes cultivés et des conditions climatiques. La composition d'un panier est la même pour tous les adhérents.

Le prix du panier est défini à l'avance et permet aux agriculteurs de couvrir leurs frais et d'avoir un revenu décent.

Pour aider au fonctionnement de l'association et pour mieux faire connaissance avec nos agriculteurs, il est demandé aux adhérents de participer à la distribution des légumes et de participer aux travaux des champs (désherbage) 2 fois dans l'année.

HORAIRES

Les distributions de paniers se déroulent **le mardi et le vendredi de 17h30 à 19h30, Chemin de la Cressonière, à Cressay** (Villiers-Saint-Frédeéic).

Si vous êtes intéressés, que vous vous sentez concernés mais que vous vous posez des questions, venez nous rencontrer !

TARIFS

Adhésion à l'association : 20 €. Cette somme nous permet de faire fonctionner, d'assurer et d'entretenir le local de distribution. Ainsi que d'assurer le transport des légumes vers le lieu de distribution.

Prix du panier (jusqu'à fin 2022, 1 panier par semaine).
L'adhésion est possible avec 2 possibilités :

- 28 € pour un panier complet.
- 14 € pour un demi panier (selon votre consommation de légumes, un demi panier peut être tout à fait suffisant).

Contact : amap.lesjardinsenchantes@gmail.com
amapdesjardinsenchantes.wordpress.com

SEL des 3 Communes

Le SEL des 3 Communes est un Système d'Échange Local, organisé en association «Loi de 1901», qui a pour objectif de permettre l'échange de compétences, de services ou d'objets entre ses adhérents. Ces échanges se font sur la base du temps passé. Ainsi par exemple, la personne qui offre une heure de son temps reçoit en échange 60 fleurs de SEL qu'elle peut alors utiliser à son tour pour faire un échange avec une autre personne.

Le SEL des 3 Communes s'inscrit dans le cadre de l'association nationale SEL'idaire qui regroupe l'ensemble des SEL. Les échanges entre adhérents visent à développer les liens de voisinage et l'amitié dans nos communes (Villiers-Saint-Frédéric, Neauphle-le-Château, Jouars-Pontchartrain, et les communes environnantes) et à améliorer la qualité de vie de chaque adhérent. Venez donc nous rejoindre... nous vous attendons !

ACTIONS

Au coeur de ces échanges : les rencontres conviviales, la confiance mutuelle, les liens de proximité.
Nous échangeons nos compétences, nous nous rendons des services, nous proposons des objets dont nous n'avons plus besoin.

Contre quoi ? Pas contre des euros... mais contre du temps, du temps exprimé en fleurs de SEL.

Présidente : Marie-Noëlle Dumerval - sel3communes@gmail.com - www.sel3communes.org

Cœur d'Yvelines à vélo – réseau Mieux se déplacer à Bicyclette

Depuis juin 2020, notre association milite sur Cœur d'Yvelines (communauté de plus de 30 communes, presque 60 000 habitants) pour développer l'usage du vélo sous toutes ses formes. Nous insistons sur la cyclabilité et l'accès de tous au vélo comme moyen de déplacement.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

- Contribuer au fonctionnement de notre collectif, soutenir les actions durables en faveur de mobilités douces.
- Contribuer aux remontées du terrain sur les irritants du cycliste du quotidien.
- Peser comme collectif auprès des autorités locales (Députés, Maires, Conseil Départemental…).
- Dynamiser les événements dans Cœur d'Yvelines, en collaboration avec les mairies et les associations de transition écologique : VYT (Villages d'Yvelines en Transition), Le MET (Montfortois en transition) et Beynes en Transition.

AGENDA :

- Fête des 3 chênes : stands de prévention et de sensibilisation à la prévention *(samedi 10 septembre)*
- Conférence ciné-débat à Beynes dans la salle de la Barbacane *(1er octobre à confirmer)*
- Journée du développement durable à Jouars-Pontchartrain *(automne)*
- Repar'vélo et vélo-école réguliers, parfois en soutien des écoles ou indépendamment

Adhésion en ligne sur helloasso (10€ pour adhésion simple)

Plus d'informations CYVélo : cyvelo.fr et www.facebook.com/cyvelo78

Contact : Alexandre Chibane - 06 76 42 78 70 - cyvelo@mdb-idf.org

COMITÉ DES FÊTES

Vous ayez envie de participer activement à la préparation d'événements du village, de participer à la bonne tenue de ces derniers, de contribuer à l'animation de notre village ?

REJOIGNEZ-NOUS !

Souhaitons à notre village, une saison enfin complète, propice aux évènements, aux retrouvailles ! En commençant dès le samedi 10 septembre, avec la deuxième édition de notre fête du village nouvelle formule, le Festival des Trois Chênes !

Le Comité des Fêtes n'a qu'un seul objectif : proposer des manifestations accessibles à **TOUS les Villersois !**

Nous sommes aussi toujours prêt à donner un coup de main aux manifestations de la municipalité, aux autres associations de Villiers-Saint-Frédéric.

DATES À NOTER DÈS MAINTENANT :

POUR 2022 :

- Samedi 10 Septembre 2022 : Festival des Trois Chênes
- Samedi 19 novembre 2022 : Soirée Latino
- Samedi 10 décembre 2022 : Marché de Noël et Fête des lumières (participation du Comité des Fêtes)

POUR 2023 :

- Dimanche 11 juin 2023 : 32ème Foire des Particuliers
- Samedi 17 juin 2023 : Fête de la Musique (participation du Comité des Fêtes)

Vous voulez rejoindre le Comité des Fêtes ?
Passez nous voir au Forum des Associations pour discuter !

Président : Simon Terrien - 06 07 90 68 16 - cdf.vsf78@gmail.com
Page Facebook : https://www.facebook.com/CDFdeVSF/

APPEL A BÉNÉVOLES :

Nous avons besoin de vous !

BESOIN DE PROFITEZ, DE RIRE ET DE S'AMUSER À VILLIERS-SAINT-FRÉDÉRIC !

**Pour espérer voir nos associations et manifestations perdurer...
nous avons besoin de bénévoles !
Chaque action compte !**

- S'inscrire, c'est contribuer à garder une vie animée à Villiers-Saint-Frédéric.
- S'inscrire, c'est accepter de temps en temps d'être sollicité pour donner un peu de son temps quand on le peut.

DEVIENS BÉNÉVOLES DE NOTRE COMMUNE EN REMPLISSANT LE FORMULAIRE !

9e ÉDITION

TvTC

TU VIENS, TU COURS

TRAIL SEMI-NOCTURNE

7KM COURSE DÉCOUVERTE & MARCHE NORDIQUE

11KM & 22KM TRAIL SEMI-NOCTURNE

Infos & inscriptions : tvtc.fr

01.10.22 **VILLIERS-ST-FRÉDÉRIC (78)**

VILLIERS SPORT & CULTURE

Mairie de Villiers Saint Frédéric

Yvelines Le Département

DECATHLON PLAISIR

apef SERVICES À LA PERSONNE